**Gweithgareddau DofE – Cofnod Wythnosol**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Enw: | Lefel: | Adran:  Gwirfoddoli  Corfforol  Sgil | Am sawl mis byddwch yn gwneud yr adran hon? |

**Nodiadau:**

--Gallwch ddefnyddio’r daflen hon i gadw cofnod personol o’r amser rydych yn treulio ar eich gweithgareddau ar gyfer eich adran wirfoddoli, corfforol neu sgil.

--Cofiwch ychwanegu’r daflen hon i’ch cyfrif eDofE fel tystiolaeth o’ch gweithgareddau, ynghyd ag unrhyw luniau neu dystiolaeth arall sydd gennych.

--Ar ôl i chi gwblhau’r adran hon, gofynnwch i’ch Aseswr ysgrifennu adroddiad a’i ychwanegu i eDofE trwy fynd i: dofe.org/assessor

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Beth wnaethoch chi?** | **Sawl awr?** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Dyddiad** | **Beth wnaethoch chi?** | **Sawl awr?** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |