



GWOBR DUG
CAEREDIN

Syniadau ar gyfer rhaglen: Yr adran wirfoddoli

Wrth gwblhau bob adran o'ch DofE, dylech ddatblygu rhaglen sy'n benodol ac yn berthnasol i chi. Mae'r daflen hon yn rhoi rhestr o syniadau y gallech eu gwneud ar gyfer rhaglen, neu gallech ei defnyddio fel man cychwyn i greu eich rhaglen adran Wirfoddoli eich hun.

Cewch fwy o wybodaeth yn DofE.org/do ac mae yna ystod o gyfleoedd cyffrous i'ch helpu i gwblhau'r adran hon yn DofE.org/finder.

Chi biau'r dewis...

Mae gwirfoddoli'n rhoi'r cyfle ichi wneud gwahaniaeth i fywydau pobl, a defnyddio eich sgiliau a'ch

profiad i helpu eich cymuned leol. Gallwch ddefnyddio'r cyfle hwn i gymryd rhan mewn prosiect neu sefydliad sy'n bwysig i chi.

Cymorth i gynllunio

Gallwch ddefnyddio'r cynlluniwr rhaglen ar y wefan i weithio gyda'ch Arweinydd i gynllunio a chytuno ar eich gweithgaredd cyn ichi ddechrau.

Cyn dechrau, mae'n bwysig eich bod yn gwirio bod eich gwaith gwirfoddoli'n bodloni'r meini prawf ar gyfer busnesau ac aelodau teulu (gweler DofE.org/do i weld y gofynion).

Helpu pobl

- Helpu plant
- Helpu plant i ddarllen mewn llyfrgelloedd
- Helpu mewn gwasanaethau meddygol e.e. ysbytai
- Helpu pobl hŷn
- Helpu pobl mewn angen
- Helpu pobl ag anghenion arbennig
- Tiwtora
- Gofalwr ifanc
- Gwaith ieuentid

Gweithredu cymunedol a gwella ymwybyddiaeth

- Ymgyrchu
- Seibrddiogelwch
- Cynrychioli ar gyngor
- Addysg cyffuriau ac alcohol
- Atal damweiniau yn y cartref
- Gwarchod y gymdogaeth
- Addysg cyfoedion
- Diogelwch personol
- Hyrwyddo a chysylltiadau
- cyhoeddus
- Diogelwch ar y ffyrdd

Gweithio gyda'r amgylchedd neu gydag anifeiliaid

- Lles anifeiliaid
- Yr amgylchedd
- Cadwraeth cefn gwlad
- Diogelu dyfrffyrdd
- Gweithio mewn canolfan achub anifeiliaid
- Codi sbwriel
- Cadwraeth drefol
- Cadwraeth traethau a morlinau
- Gwaith mewn sw/ar fferm/mewn
- gwarchodfa natur

Helpu elusen neu sefydliad cymunedol

- Gweinyddiaeth
- Gweithio fel intern i elusen
- Gwirfoddoli fel achubwr bywydau
- Rheoli digwyddiadau
- Codi arian
- Achub ar fynyddoedd
- Addysg grefyddol
- Gwasanaethu cymuned ffydd
- Cefnogi elusen
- Gweithio mewn siop elusen

Hyfforddi, addysgu ac arwain

- Arweinydd dawns
- Arweinydd DofE
- Arweinydd grŵp
- Prif fyfyrwr
- Arwain grŵp sefydliad gwirfoddol
- Corfflu Merched
- Cadetiaid Môr
- Cadetiaid Awyr
- Brigâd Bechgyn a Merched Iddewig
- Ambiwlans St John
- Cymdeithas y Sgowtiaid
- Y Corfflu Hyfforddiant Awyr
- Llu Cadetiaid y Fyddin
- Brigâd y Bechgyn
- CCF
- Brigâd Bechgyn a Merched yr Eglwys
- Girlguiding UK
- Brigâd y Merched
- Arwain chwaraeon
- Hyfforddiant cerddoriaeth