



Syniadau ar gyfer rhaglen: Yr adran sgiliau

Wrth gwblhau bob adran o'ch DofE, dylech ddatblygu rhaglen sy'n benodol ac yn berthnasol i chi. Mae'r daflen hon yn rhoi rhestr o syniadau y gallech eu gwneud ar gyfer rhaglen, neu gallech ei defnyddio fel man cychwyn i greu eich rhaglen Sgiliau eich hun.

Cewch fwy o wybodaeth yn DofE.org/skills ac mae yna ystod o gyfleoedd cyffrous i'ch helpu i gwblhau'r adran hon yn DofE.org/finder.

Chi biau'r dewis...

Mae datblygu sgil yn eich helpu i ddod yn well wrth wneud rhywbeth y mae gennych ddi-ddordeb mawr ynddo ac yn rhoi ichi'r hyder a'r gallu i ddefnyddio'r sgil hwnnw nawr a nes ymlaen yn eich bywyd.

Cymorth i gynllunio

Gallwch ddefnyddio'r cynlluniwr rhaglen ar y wefan i weithio gyda'ch Arweinydd i gynllunio a chytuno ar eich gweithgaredd cyn ichi ddechrau.

Celfyddydau Perfformio

- Gwerthfawrogi ballet
- Driliau seremonïol
- Sgiliau syrcau
- Consurio a hud
- Majorettes
- Pypedwaith
- Canu
- Llefaru a drama
- Gwerthfawrogi theatr
- Tafleisio
- Io-io eithafol

Gwyddoniaeth a thechnoleg

- Aerodynameg
- Anatomeg
- Dylunio apiau
- Seryddiaeth
- Bioleg
- Botaneg
- Cemeg
- Codi/Rhaglennu
- Ecoleg
- Electroneg
- Peirianeg
- Entomoleg
- TG
- Bioleg y môr
- Eigioneg
- Palaeontoleg

- Ffiseg
- Creu roced
- Tacsonomeg
- Y Tywydd/Meteoroleg
- Dylunio gwefan
- Sŵoleg

Gofalu am anifeiliaid

- Amaethyddiaeth (cadw da byw)
- Cadw acwariwm
- Cadw gwenyn
- Gofalu am ymlusgiaid
- Hyfforddi a thrin cŵn
- Gofalu am geffylau / asynnod/ lamas/ alpacaod, a'u trin
- Gofalu am adar (h.y. byjys a chaneris)
- Gofalu am anifeiliaid anwes - iechyd/hyfforddi/ cynnal
- Bridio a rasio colomennod

Cerddoriaeth

- Canu clychau eglwys
- Cyfansoddi
- DJio
- Gwerthuso cerddoriaeth a pherfformiadau cerddorol
- Cyfansoddi alawon ar y pryd
- Gwrando ar gerddoriaeth, ei dadansoddi a'i disgrifio

- Gwerthfawrogi cerddoriaeth
- Chware offeryn cerddorol
- Chware mewn band
- Darllen a nodiannu cerddoriaeth
- Deall cerddoriaeth mewn perthynas â hanes a diwylliant

Y byd naturiol

- Amaethyddiaeth
- Cadwraeth
- Coedwigaeth
- Garddio
- Tirmonaeth
- Tyfu planhigion cigysol
- Tyfu planhigion
- Ffermio malwod
- Tyfu llysiau

Gemau ac adloniant

- Cardiau (e.e. bridge)
- Gwyddbwyll
- Saethu targedau clai
- Llywio cwch
- Cynnal a chadw beics
- Darts
- Dominos
- Pysgota/Pysgota â phlu
- Hedfan
- Gleidio
- Go-cartio

- Ail-greu cyfnod hanesyddol
- Creu a hedfan barcud
- Mah Jongg
- Saethwriaeth
- Adeiladu a rasio modelau
- Chwaraeon moduro
- Cychod modur
- Snwcer, pŵl a biliards
- Gwerthfawrogi chwaraeon
- Arwain chwaraeon
- Dyfarnu mewn chwaraeon
- Gemau bwrdd
- Gemau rhyfel

Sgiliau bywyd

- Therapïau amgen
- Coginio
- Democratiaeth ar waith
- Ffordd o fyw ddigidol
- Gyrru: cynnal a chadw ceir/sgiliau gyrru car
- Gyrru: cynnal a chadw beic modur/sgiliau
- gyrru beic modur
- Cynllunio digwyddiadau
- Cymorth Cyntaf - St John/St Andrew/
- BRCS
- Gwallt a harddwch
- Dysgu am y gwasanaethau
- brys
- Dysgu am yr RNLI
- (badau achub)
- Sgiliau llyfrgell a gwybodaeth
- Sgiliau bywyd
- Tyllino'r corff
- Rheoli arian
- Mordwyaeth
- Siarad cyhoeddus a dadlau
- Sgiliau ar gyfer cyflogaeth

Dysgu a chasglu

Awyrenneg

- Adnabod awyrennau
- Anthropoleg
- Archaeoleg
- Awyrenneg
- Seryddiaeth
- Gwyllo adar
- Mordwyaeth arfordirol
- Darnau arian
- Casgliadau, astudiaethau ac arolygon
- Comics
-
-

- Troseddeg
- Dewinio am ddŵr neu fwynau
- Ffasiwn
- Bathodynau'r lluoedd arfog
- Gemau
- Hel achau
- Herodraeth
- Hanes celf
- Sgiliau iaith
- Hanes milwrol
- Posteri ffilmiau
- Cardiau post
- Darllen
- Astudiaethau crefyddol
- Adnabod llongau
- Casglu stampiau

Cyfrngau a chyfathrebu

- Radio amatur
- Blogio
- Cyfathrebu gyda phobl sydd â nam ar eu golwg
- Cyfathrebu gyda phobl sydd â nam ar eu clyw
- Gwneud ffilmiau a fideos
- Newyddiaduraeth
- Cynhyrchu cylchlythyrau a chylchgronau
- Rhoi arwyddion
- Flogio
- Ysgrifennu

Celfyddydau creadigol

- Gwneud basgedi
- Gweithio ar gychod
- Gwneud rhwbiadau pres
- Creu catapyltiau a magnelau
- Addurno teisennau
- Creu offer gwersylla
- Creu canhwyllau
- Adeiladau canŵ
- Gwaith cyfnas
- Adeiladu fflôt ar gyfer carnifal/gŵyl
- Ceraleg
- Modelu clai
- Gwaith crosio
- Pwytho croes
- DIY
- Crefft toes
- Lluniadu
- Gwneud dillad
- Addurno wyau
- Brodwaith
- Enamlo

- Argraffu ar ddefnydd
- Feng Shui
- Addurno gyda blodau
- Cwyo Ffrengig
- Adfer dodrefn
- Chwythu gwydr
- Paentio gwydr
- Dylunio mewnol
- Creu gemwaith
- Gwau
- Creu les
- Gwaith lledr
- Llythrennu a chaligraffi
- Macramé
- Argaenwaith
- Adeiladu modelau
- Mosäig
- Paentio a dylunio
- Clytwaith
- Ffotograffiaeth
- Crochenwaith
- Cwiltio
- Gwaith rhaffau
- Creu carthenni
- Creu byrbrydau
- rhyfeddol
- Creu teganau meddal
- Tatio
- Tacsidermi
- Tecstilau
- Gwehyddu a nyddu
- Gwneud gwin/cwrw
- Gwaith coed