

# Portffolio Gwirfoddoli



Enw \_\_\_\_\_

Gwirfoddoli gyda \_\_\_\_\_ (Enw Grwp DofE)

Enw'r Mentor : \_\_\_\_\_

Cwrs \_\_\_\_\_

FOR OFFICE USE ONLY      Checked by \_\_\_\_\_      Date \_\_\_\_\_

Verified by \_\_\_\_\_      Date \_\_\_\_\_



## Arweinyddiaeth Ymarferol DofE

Mae pedwar prif ddeiliant dysgu i'r modiwl hwn:

- Dangos ymrwymiad rheolaidd i'r DofE o ran galluoedd arwain ymarferol.
- Datblygu amrywiaeth o sgiliau arwain.
- Cynllunio, trefnu a chychwyn rhaglen o weithgareddau DofE.
- Deall a chymhwyso rheoliadau iechyd a diogelwch priodol wrth weithio ar weithgareddau gyda'r grŵp.

## Beth sydd angen i mi ei wneud?

- Cwblhau o leiaf 20 awr o wirfoddoli ymarferol gyda Grŵp DofE (Ni all mwy na hanner fod allan ar hirdaith). Gallai hyn fod yn gynllunio, cefnogi a rhoi sesiynau ar gyfer unrhyw adran o Wobr y DofE.
- Cofnodi pob sesiwn yn y Portffolio Gwirfoddoli hwn a chael llofnod eich arweinydd neu fentor.
- Byddai'n wych pe baech yn gallu casglu tystiolaeth o'ch gwaith gwirfoddol ymarferol. Gallai hyn gynnwys ffotograffau, cynlluniau sesiynau, llythyrau, adroddiadau digwyddiad neu ddolenni i ddeunydd ar-lein perthnasol hyd yn oed fel clipiau fideo/sain. Ceir lle i restru'r dystiolaeth yng nghefn y llyfryn hwn.

*Cofiwch, nid oes atebion cywir neu anghywir yn y fan yma. Bydd yr asesydd am weld eich bod wedi neilltuo'r amser i fyfrio ar eich profiadau fel Arweinydd Ifanc a chofnodi'r pethau yr ydych wedi'u dysgu.*

## Beth ddylwn ei anfon yn ôl?

- Mae'r Llyfryn hwn yn darparu tystiolaeth o'r ffaith eich bod wedi deall a chyflawni'r holl ddeilliannau dysgu yn y modiwl gwirfoddoli ymarferol.
- Tystiolaeth o'ch gwirfoddoli ymarferol. Un ai atodwch hwn i'ch portffolio gwirfoddoli neu ei amgáu mewn ffolder ar wahân gyda'ch enw wedi'i nodi'n glir arni, os gwelwch yn dda.

Dylid anfon portffolios gwirfoddoli sydd wedi'u cwblhau i:

DofE Cymru,  
First Floor, Plas y Fynnon,  
Cambrian Way, Brecon, Powys,  
LD3 7HP.

Fe gewch neges e-bost yn cadarnhau derbyn eich portffolio ac yn eich hysbysu a oes modd dyfarnu gwobr Tystysgrif DofE mewn Arweinyddiaeth.

# 1: Ymroddiad Cyson

**Amcan:** Dangos ymroddiad cyson i'r DofE mewn rôl arweinyddol ymarferol.

**Deilliant dysgu:** Gweithredu fel Arweinydd/cynorthwydd mewn cyfarfodydd grŵp DofE rheolaidd.

Cofnodwch fanylion eich gwirfoddoli yma ac atodwch unrhyw ddogfen ychwanegol yr ydych yn meddwl y buasem yn hoffi eu gweld e.e. lluniau.

Dyddiad	Gwirfoddoli (Beth wnaethoch chi)	Oriau	Llofnod Arweinydd

## 2: Sgiliau Arwain

**Nod:** Datblygu amrywiaeth o sgiliau arwain.

**Deiliant dysgu:** Dangos sgiliau arwain ar gyfer gweithgaredd penodol.

Rhowch enghraifft pan ydych wedi dangos y sgiliau arwain canlynol mewn sesiwn.

Dyddiad	Sgil a thystiolaeth	Llofnod Arweinydd
	Rhowch enghraifft i ni lle'r ydych wedi <b><u>arwain trwy esiampl</u></b> mewn sesiwn neu allan ar hirdaith?	
	Sut rydych wedi <b><u>cyfathrebu'n effeithiol</u></b> gyda'ch cyfranogwyr efydd? (tra'n trefnu sesiynau neu yn ystod hyfforddiant)	
	Ydych chi wedi defnyddio gemau <b><u>adeiladu tîm</u></b> yr ydych wedi'u dysgu ar y cwrs mewn gweithgareddau gyda'r cyfranogwyr? Beth oedden nhw, ac a oeddent yn llwyddiannus?	
	Gall <b><u>perswadio/ysgogi</u></b> cyfranogwyr fod yn anodd, beth oedd yr heriau mwyaf tra'n trefnu, hyfforddi a bod allan ar hirdaith?	

Mae **gwaith tîm a datblygu** yn rhan bwysig o unrhyw grŵp efydd. Ydych chi wedi gweld elfennau o theori Tuckman wrth i chi ryngweithio â nhw? Os ateboch chi do, rhowch enghreifftiau

1. **Ffurio** (Dibyniaeth uchel ar yr arweinydd am gyfarwyddyd)

2. **Dadlau/gwrthdaro** (Peth dadlau a gwrthdaro syniadau)

3. **Dechrau datrys** (pan fo cyfranogwyr yn dechrau datrys eu gwahaniaethau, yn gwerthfawrogi cryfderau ei gilydd ac yn parchu'ch awdurdod chi fel arweinydd)

4. **Perfformio** (pan fo cyfranogwyr yn cyfathrebu a chydlynu'n effeithiol ac effeithlon fel grŵp)

Gall **rheoli grŵp** fod yn anodd, rhowch enghraifft pan oedd rhaid ichi ddatrys gwrthdaro.

# 3: Cynllunio

**Nod:** Cynllunio, trefnu a dechrau rhaglen o weithgareddau DofE.

**Deiliant dysgu:** Cynllunio, trefnu a chychwyn rhaglen gweithgaredd DofE.

Efallai na chewch chi'r cyfle i gynllunio pob sesiwn, ond hoffem weld o leiaf un enghraifft o sesiwn yr ydych wedi ei chynllunio, ei threfnu a'i chychwyn. Gallwch atodi eich nodiadau cynllunio ac adolygu'r sesiwn isod:

Testun		Cefndir y Grŵp	Nifer y Cyfranogwyr
Dyddiad - Amser			Merched: Bechgyn:
Canolbwynt y Sesiwn		Nodau Dysgu	
Gwybodaeth oedd gan y cyfranogwyr ymlaen llaw		Meini prawf Llwyddiant	

Braslun o'r Sesiwn: Pa weithgareddau yr ydych yn bwriadu eu gwneud gyda'r grŵp?	
Cyflwyniad	
Prif Gorff	
Cyfarfod Llawn Cau	
Adnoddau (Beth fyddwch chi ei angen?)	

## Asesu Risg

Beth yw'r prif risgiau sy'n gysylltiedig â'ch sesiwn?

Ticiwch y math o asesiad risg priodol yr ydych wedi ei wneud.

- Generig
- Deinamig
- Penodol

Llofnod yr Arweinydd/Mentor i sicrhau bod gwiriadau wedi cael eu gwneud.

## Gwerthuso

Enwch 3 pheth a fu'n llwyddiannus

Rhestrwch 3 pheth y byddech yn eu newid a nodwch pam

A wnaethoch chi unrhyw newidiadau munud olaf i ddiwallu rhai anghenion gwahanol?

# Taflen Adolygu Derfynol yr Arweinydd Ifanc

**Arweinydd Ifanc:** Ar ôl i chi orffen, cymerwch ychydig o amser i fyfyrto. Ysgrifennwch adroddiad byr isod ar ba mor dda rydych yn credu y gwnaethoch chi, beth oedd fwyaf gwerthfawr a mwyaf anodd a sut rydych yn meddwl y bydd yn eich helpu gyda'ch llwybr datblygu arweinyddiaeth yn y dyfodol?

## Adolygiad personol yr Arweinydd Ifanc

Llofnod yr Arweinydd ifanc:

Dyddiad:

## Cynllun gweithredu

Llongyfarchiadau ar gwblhau'r modiwl hwn. Bellach rydych wedi dechrau gweld beth yw eich cryfderau o ran arwain a pha feysydd y mae arnoch angen eu datblygu ymhellach. Gyda'ch Mentor, rhestrwch isod gamau nesaf eich datblygiad, gyda graddfa amser os yn bosibl.

### Hyfforddiant sydd ar gael

Os hoffech gael mwy o wybodaeth, ticiwch y bocs priodol os gwelwch yn dda

- Arolygwyr DofE
- Aseswyr DofE
- Arweinydd Tir Isel
- Sgiliau Arweinwyr Mynydd
- Sgiliau Mynydda
- Cymorth Cyntaf

Llofnod yr  
Arweinydd Ifanc:

Llofnod y Mentor:  
Dyddiad:



# Taflen Adolygu Derfynol y Mentor/Arweinydd

Gofynnwch i'ch arweinydd a/neu fentor ysgrifennu adolygiad byr am eich gwaith gwirfoddol ymarferol ac am yr hyn yr ydych wedi ei wneud. Os mai eich mentor yw eich arweinydd DofE hefyd, yna llenwch un bocs isod.

## Adolygiad yr Arweinydd

Llofnod Arweinydd/Mentor:

Dyddiad:

## Adolygiad y Mentor

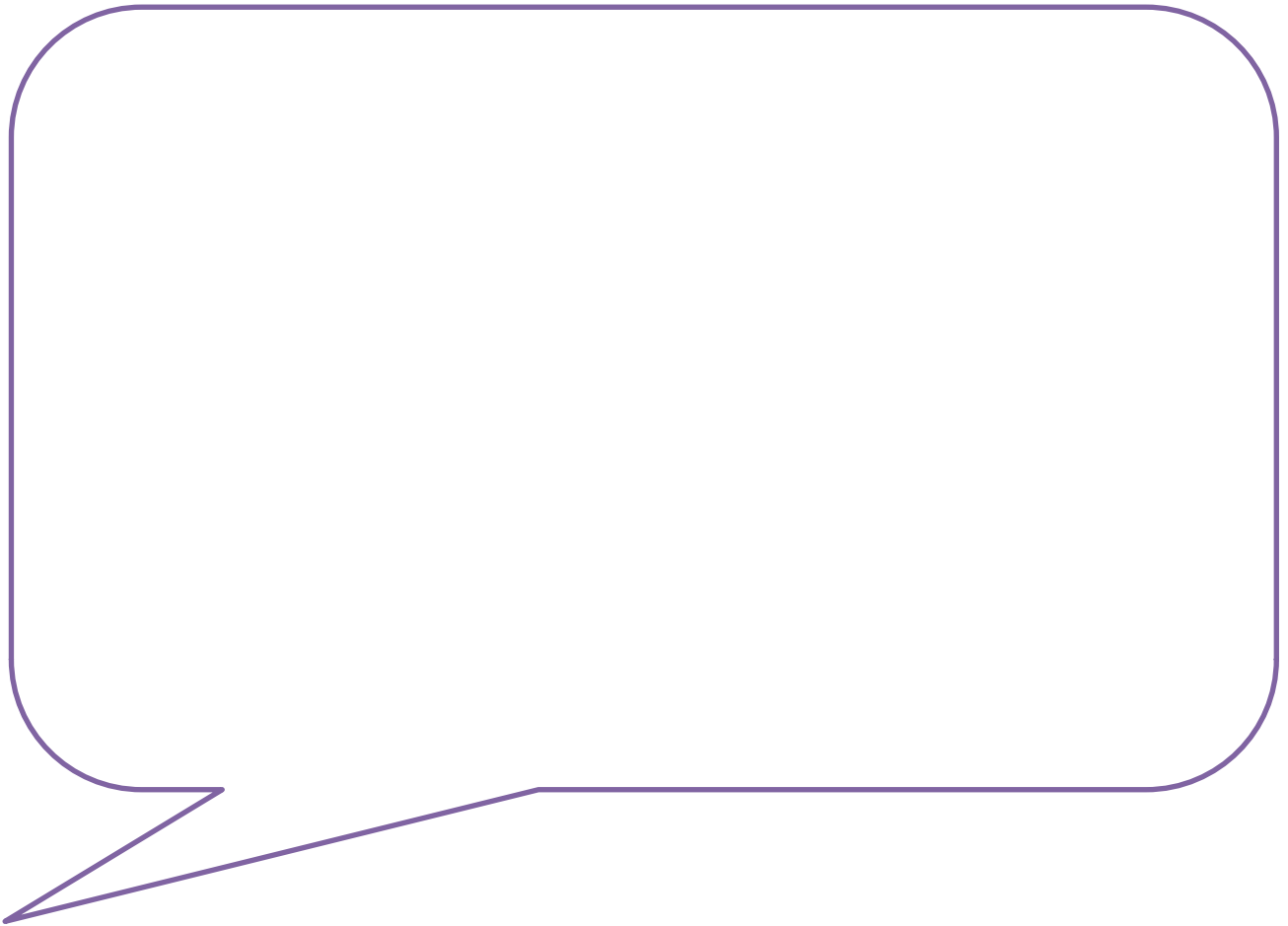
Llofnod y Mentor:

Dyddiad:



Llongyfarchiadau ar orffen eich Portffolio Gwirfoddoli

Crynowch eich profiad mewn brawddeg

A large, empty speech bubble shape with a purple outline, intended for writing a reflection. The bubble has rounded corners and a tail pointing towards the bottom left.