

Aur



Datgysylltwch a rhoi hwn i'ch Aseswr
ar GYCHWYN eich gweithgaredd DofE.

GWIRFODDOLI

Ni all aseswyr berthyn i gyfranogwr DofE.
Dylent fod yn 'arbenigwr' yn y weithgaredd
a ddewisir (megis arweinydd gweithgaredd).
Rhaid i Arweinwyr DofE gymeradwyo'r sawl
a ddewisir fel Aseswr ym mhob rhan.

Fy enw: _____ Rhif adnabod eDofE: _____

Nodiadau Canllaw i Aseswyr

Diolch am eich amser a'ch ymroddiad wrth gynnig i fy asesu ar gyfer rhan Wirfoddoli fy rhaglen DofE.

Gobeithiaf y byddwch yn mwynhau bod yn rhan ohoni, gan roi cymorth i mi drwy'r rhan a gwneud y gorau o fy ngweithgareddau a chwblhau'r rhan hon.

Ar gyfer y rhan hon o fy rhaglen DofE **Aur**, rhaid i mi gwblhau gwasanaeth Gwirfoddol ymarferol i unigolion, yr amgylchedd neu fy nghymuned dros gyfnod penodol o amser. Rhaid i mi dreulio'r cyfnod canlynol o amser yn rheolaidd yn cwblhau fy ngweithgaredd gwirfoddoli, ar gyfartaledd o un awr y wythnos o leiaf:

Cyfranogwr i
roi'r nifer o
fisoedd yma

mis

Os gwelwch yn dda, a wnewch chi:

- Ddeall yr hyn a hoffaf gyflawni a rhoi cymorth i mi osod fy nodau
- Roi cymorth i mi gyda chyngor, hyfforddi a goruchwyliaeth yn ôl yr angen
- Fy nghefnogi a fy annog wrth i mi wirfoddoli
- Fod ar gael gydol fy amser yn gwirfoddoli a monitro fy nghynnydd
- Wneud asesiad terfynol ar y diwedd – gan drafod fy mhrofiadau, sut y bu i mi ddatblygu a chyrraedd fy nodau.

Wedi i mi gwblhau'r anghenion amser a chyrraedd fy nodau, fydddech chi mor garedig â chofrestru eich sylwadau ynghylch fy nghynnydd trwy'r dulliau a awgrymir ar y dudalen nesaf. Bydd hyn yn rhoi tystiolaeth fy mod wedi cwblhau'r rhan Wirfoddoli.

Y rhan Wirfoddoli

Nod: I ysbrydoli pobl ifanc i wneud gwahaniaeth o fewn eu cymunedau neu i fywyd unigolyn a datblygu rhinweddau o dosturi trwy wasanaethu eraill.

Cwblhau'r rhan

Mae pobl ifanc wedi cwrdd ag anghenion y DofE os ydynt wedi llwyddo i Wirfoddoli'n rheolaidd, o leiaf un awr yr wythnos ar gyfartaledd dros gyfnod a gytunir arno ac os ydynt wedi dangos ymdrech, dyfalbarhad a gwelliant.

Adroddiad eich Aseswr

Cymerwch amser os gwelwch yn dda i feddwl am y dystiolaeth yr ydych yn ei Darparu. Gallwch drafod hyfforddi, cyfraniad tîm (os yw'n berthnasol) a llwyddiant yn eu nodau personol.

Bydd yr hyn a fyddwch yn ei ysgrifennu'n dathlu llwyddiant yr unigolyn ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol eu rhaglen DofE. Felly, da chi, rhwch sylwadau personol, cadarnhaol ac ymgysylltiol. Cofiwch gynnwys dyddiadau cychwyn a gorffen y gweithgaredd.

Ar-lein

I gyflwyno eich adroddiad ar-lein, ewch i eDofE.org/assessor a dilyn y cyfarwyddiadau. Byddwch angen enw'r cyfranogwr, eu rhif adnabod eDofE, eu lefel DofE a'r rhan yr ydych wedi ei hasesu.

neu...

Ar bapur

Cwblhewch eich sylwadau ar eu taflen Adroddiad yr Aseswr ar y dudalen nesaf a'i rhoi yn ôl i'r unigolyn ifanc, a fydd yn ei sganio a'i lwytho i mewn i eDofE, ein system ar-lein. Gallwch hefyd gynnwys tystysgrif, llythyr ac ati iddynt eu sganio.

Datgysylltwch a rhoi hwn i'ch Aseswr ar **DDIWEDD** eich gweithgaredd DofE.



ADRODDIAD YR ASESWR GWIRFODDOLI

I'r cyfranogwr

Cymerwch y cerdyn hwn, a rhoi eich manylion ar yr ochr arall. Wedi ichi gwblhau'r gweithgaredd am y cyfnod o amser sy'n ofynnol ohonoch chi, rhwch y cerdyn i'ch Aseswr.

Os ydy eich Aseswr yn dewis cwblhau eu hadroddiad ar-lein, yna caiff ei anfon at eich Arweinydd DofE i'w gymeradwyo. Os ydy eich Aseswr yn cwblhau'r ffurflen hon, wedi iddynt ei ddychwelyd atoch chi wedi ei gwblhau a'i lofnodi, sganiwch neu tynnwch lun ohono a'i lwytho i'r eDofE a'i farcio fel 'Adroddiad Aseswr'. Wedi iddo gael ei gymeradwyo, byddwch yn gweld ei fod yn ymddangos yn eich ffolder Gweld Tystiolaeth ar eDofE. Gallwch wedyn llwytho'r rhan hon i'w gael ei chymeradwyo. Gallwch hefyd ychwanegu eich sylwadau eich hun ar eDofE.

I'r Aseswr

Diolch am asesu'r cyfranogwr yn eu gwaith gwirfoddoli ar gyfer Gwobr Dug Caeredin.

I lwyddo yn y Wobr, rhaid i gyfranogwyr brofi pa weithgareddau y buont yn eu gwneud, sut y buont yn dangos cynnydd a sut y bu iddynt gyrraedd y nodau a osodwyd ganddynt ar gyfer pob rhan. Cwblhewch eich adroddiad ar-lein os gwelwch yn dda yn:

eDofE.org/assessor

Byddwch angen y wybodaeth sydd yn y blwch ar y brig ochr dde ar ochr arall y daflen hon i wneud eich adroddiad. Neu, gallwch ysgrifennu eich sylwadau yn y lle a ddarperir dros y dudalen a rhoi'r daflen hon yn ôl i'r cyfranogwr.

Beth i'w gynnwys mewn adroddiad:

Os gwelwch yn dda disgrifiwch gyflawniadau'r cyfranogwr wrth iddynt gwblhau'r rhan hon. Dywedwch sut y bu iddynt gyrraedd eu nodau, pa sgiliau y bu iddynt eu datblygu a chyfeiriwch at unrhyw bethau cofiadwy a gwblhawyd. Cofiwch gadw eich sylwadau'n bersonol, yn gadarnhaol ac yn ymgysylltiol. Diolch am gefnogi pobl ifanc trwy eu gweithgareddau DofE.



ADRODDIAD YR ASESWR GWIRFODDOLI

Cyfranogwr: _____
Rhif adnabod eDofE: _____
Lefel: **Aur**

Disgrifiad o'r gweithgaredd: _____

Dyddiad cychwyn: ____/____/____ Cwblhawyd: ____/____/____ (____ mis)

Nodau a osodwyd gan y cyfranogwr: _____

Sylwadau'r Aseswr:

Ysgrifennwch gymaint ag y gallwch, cyfeiriwch at hyfforddiant, gwaith tim (os yw'n berthnasol) a chyflawniadau. Bydd yr hyn a ysgrifennwch yn dathlu cyflawniad y person ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol ei raglen DofE. Sylwer: bydd y wybodaeth rydych yn ei chynnwys yn yr adroddiad hwn yn cael ei sgario a'i storio gan DofE fel rhan o gofnod cyflawniad y cyfranogwr. Ni fydd DofE yn rhannu eich data personol gyda thrydydd parti.

Pa gynydd maent wedi ei wneud tuag at eu hamcanion?

Beth gafodd ei gyflawni, pa sgiliau gafodd eu dysgu ganddynt?

Pa mor aml y gwnaethant gymryd rhan yn y gweithgaredd hwn?

Unrhyw sylwadau eraill?

Llofnod: _____ Dyddiad: ____/____/____

Enw cyntaf yr Aseswr: _____ Cyfenw: _____

Safle/cymhwyster yr Aseswr: _____

Rhif ffôn yr aseswr: _____

E-bost yr Aseswr: _____

Dylai cyfranogwyr sgario neu dynnu llun o'r dudalen hon a'i lwytho i'r eDofE fel tystiolaeth.

Aur



**Datgysylltwch a rhoi hwn i'ch Aseswr
ar GYCHWYN eich gweithgaredd DofE.**

CORFFOROL

Ni all aseswyr berthyn i gyfranogwr DofE.
Dylent fod yn 'arbenigwr' yn y weithgaredd
a ddewisir (megis hyfforddwr).
Rhaid i Arweinwyr DofE gymeradwyo'r sawl
a ddewisir fel Aseswr ym mhob rhan.

Fy enw: _____ Rhif adnabod eDofE: _____

Nodiadau Canllaw i Aseswyr

Diolch am eich amser a'ch ymroddiad wrth gynnig i fy asesu ar gyfer y rhan Gorfforol o fy rhaglen DofE.

Gobeithiaf y byddwch yn mwynhau bod yn rhan ohoni, gan roi cymorth i mi drwy'r rhan a gwneud y gorau o fy ngweithgareddau a chwblhau'r rhan hon.

Ar gyfer y rhan hon o fy rhaglen DofE **Aur**, rhaid i mi wella mewn math o Chwaraeon, dawns neu ffitrwydd dros gyfnod penodol o amser. Rhaid i mi dreulio'r cyfnod canlynol o amser yn rheolaidd yn gwneud fy ngweithgaredd Gorfforol, ar gyfartaledd o un awr yr wythnos o leiaf:

Cyfranogwr i
roi'r nifer o
fisoedd yma
mis

Os gwelwch yn dda, a wnewch chi:

- Ddeall yr hyn a hoffaf gyflawni a rhoi cymorth i mi osod fy nodau
- Roi cymorth i mi gyda chynghor, hyfforddi a goruchwyliaeth yn ôl yr angen
- Fy nghefnogi a fy annog wrth i mi wneud fy ngweithgaredd gorfforol
- Fod ar gael gydol fy amser yn gwneud fy ngweithgaredd a monitro fy nghynnydd
- Wneud asesiad terfynol ar y diwedd – gan drafod fy mhrofiadau, sut y bu i mi ddatblygu a chyrraedd fy nodau.

Wedi i mi gwblhau'r anghenion amser a chyrraedd fy nodau, fydddech chi mor garedig â chofrestru eich sylwadau ynghylch fy nghynnydd trwy'r dulliau a awgrymir ar y dudalen nesaf. Bydd hyn yn rhoi tystiolaeth fy mod wedi cwblhau'r rhan Gorfforol.

Y Rhan Gorfforol

Nod: I ysbrydoli pobl ifanc i gyflawni gwell ffitrwydd corfforol a ffordd o fyw iachach trwy gyfranogi a dangos gwelliant mewn gweithgaredd gorfforol.

Cwblhau'r rhan

Mae pobl ifanc wedi cwrdd ag anghenion y DofE os ydynt wedi llwyddo i wneud gweithgaredd gorfforol yn rheolaidd, o leiaf un awr yr wythnos ar gyfartaledd dros gyfnod a gytunir arno ac os ydynt wedi dangos ymdrech, dyfalbarhad a gwelliant.

Adroddiad eich Aseswr

Cymerwch amser os gwelwch yn dda i feddwl am y dystiolaeth yr ydych yn ei darparu. Gallwch drafod hyfforddi, cyfraniad tîm (os yn berthnasol) a llwyddiant yn eu nodau personol.

Bydd yr hyn a fyddwch yn ei ysgrifennu'n dathlu llwyddiant yr unigolyn ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol eu rhaglen DofE. Felly, da chi, rhowch sylwadau personol, cadarnhaol ac ymgysylltiol. Cofiwch gynnwys dyddiadau cychwyn a gorffen y gweithgaredd.

Ar-lein

I gyflwyno eich adroddiad ar-lein, ewch i eDofE.org/assessor a dilyn y cyfarwyddiadau. Byddwch angen enw'r cyfranogwr, eu rhif adnabod eDofE, eu lefel DofE a'r rhan yr ydych wedi ei hasesu.

neu...

Ar bapur

Cwblhewch eich sylwadau ar eu taflen Adroddiad yr Aseswr ar y dudalen nesaf a'i rhoi yn ôl i'r unigolyn ifanc, a fydd yn ei sganio a'i lwytho i mewn i eDofE, ein system ar-lein. Gallwch hefyd gynnwys tystysgrif, llythyr ac ati iddynt eu sganio.

Datgysylltwch a rhoi hwn i'ch Aseswr ar **DDIWEDD** eich gweithgaredd DofE.



ADRODDIAD YR ASESWR CORFFOROL

I'r cyfranogwr

Cymerwch y cerdyn hwn, a rhoi eich manylion ar yr ochr arall. Wedi ichi gwblhau'r gweithgaredd am y cyfnod o amser sy'n ofynnol ohonoch chi, rhowch y cerdyn i'ch Aseswr.

Os ydy eich Aseswr yn dewis cwblhau eu hadroddiad ar-lein, yna caiff ei anfon at eich Arweinydd DofE i'w gymeradwyo. Os ydy eich Aseswr yn cwblhau'r ffurflen hon, wedi iddynt ei ddychwelyd atoch chi wedi ei gwblhau a'i lofnodi, sganiwch neu tynnwch lun ohono a'i lwytho i'r eDofE a'i farcio fel 'Adroddiad Aseswr'. Wedi iddo gael ei gymeradwyo, byddwch yn gweld ei fod yn ymddangos yn eich ffolder Gweld Tystiolaeth ar eDofE. Gallwch wedyn llwytho'r rhan hon i'w gael ei chymeradwyo. Gallwch hefyd ychwanegu eich sylwadau eich hun ar eDofE.

I'r Aseswr

Diolch am asesu'r cyfranogwr yn eu gwaith corfforol ar gyfer eu Gwobr Dug Caeredin.

I lwyddo yn y Wobr, rhaid i gyfranogwyr brofi pa weithgareddau y buont yn eu gwneud, sut y buont yn dangos cynnydd a sut y bu iddynt gyrraedd y nodau a osodwyd ganddynt ar gyfer pob rhan. Cwblhewch eich adroddiad ar-lein os gwelwch yn dda yn:

eDofE.org/assessor

Byddwch angen y wybodaeth sydd yn y blwch ar y brig ochr dde ar ochr arall y daflen hon i wneud eich adroddiad. Neu, gallwch ysgrifennu eich sylwadau yn y lle a ddarperir dros y dudalen a rhoi'r daflen hon yn ôl i'r cyfranogwr.

Beth i'w gynnwys mewn adroddiad:

Os gwelwch yn dda disgrifiwch gyflawniadau'r cyfranogwr wrth iddynt gwblhau'r rhan hon. Dywedwch sut y bu iddynt gyrraedd eu nodau, pa sgiliau y bu iddynt eu datblygu a chyfeiriwch at unrhyw bethau cofiadwy a gwblhawyd. Cofiwch gadw eich sylwadau'n bersonol, yn gadarnhaol ac yn ymgysylltiol. Diolch am gefnogi pobl ifanc trwy eu gweithgareddau DofE.



ADRODDIAD YR ASESWR
CORFFOROL

Cyfranogwr: _____
Rhif adnabod eDofE: _____
Lefel: **Aur**

Disgrifiad o'r gweithgaredd: _____

Dyddiad cychwyn: ____/____/____ Cwblhawyd: ____/____/____ (____ mis)

Nodau a osodwyd gan y cyfranogwr: _____

Sylwadau'r Aseswr:

Ysgrifennwch gymaint ag y gallwch, cyfeiriwch at hyfforddiant, gwaith tim (os yw'n berthnasol) a chyflawniadau. Bydd yr hyn a ysgrifennwch yn dathlu cyflawniad y person ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol ei raglen DofE. Sylwer: bydd y wybodaeth rydych yn ei chynnwys yn yr adroddiad hwn yn cael ei sganio a'i storio gan DofE fel rhan o gofnod cyflawniad y cyfranogwr. Ni fydd DofE yn rhannu eich data personol gyda thrydydd parti.

Pa gynydd maent wedi ei wneud tuag at eu hamcanion?

Beth gafodd ei gyflawni, pa sgiliau gafodd eu dysgu ganddynt?

Pa mor aml y gwnaethant gymryd rhan yn y gweithgaredd hwn?

Unrhyw sylwadau eraill?

Llofnod: _____ Dyddiad: ____/____/____

Enw cyntaf yr Aseswr: _____ Cyfenw: _____

Safle/cymhwyster yr Aseswr: _____

Rhif ffôn yr aseswr: _____

E-bost yr Aseswr: _____

Dylai cyfranogwyr sganio neu dynnu llun o'r dudalen hon a'i lwytho i'r eDofE fel tystiolaeth.

Aur



**Datgysylltwch a rhoi hwn i'ch Aseswr
ar GYCHWYN eich gweithgaredd DofE.**

SGILIAU

Ni all aseswyr berthyn i gyfranogwr DofE.
Dylent fod yn 'arbenigwr' yn y
weithgaredd a ddewisir (megis athro).
Rhaid i Arweinwyr DofE gymeradwyo'r
sawl a ddewisir fel Aseswr ym mhob rhan.

Fy enw: _____ Rhif adnabod eDofE: _____

Nodiadau Canllaw i Aseswyr

Diolch am eich amser a'ch ymroddiad wrth gynnig i fy asesu ar gyfer y rhan Sgiliau o fy rhaglen DofE.

Gobeithiaf y byddwch yn mwynhau bod yn rhan ohoni, gan roi cymorth i mi drwy'r rhan a gwneud y gorau o fy ngweithgareddau a chwblhau'r rhan hon.

Ar gyfer y rhan hon o fy rhaglen DofE **Aur**, rhaid i mi ddangos datblygiad o sgiliau ymarferol, cymdeithasol neu bersonol dros gyfnod o amser.

Rhaid i mi dreulio'r cyfnod canlynol o amser yn rheolaidd yn gwneud fy ngweithgaredd sgiliau, ar gyfartaledd o un awr yr wythnos o leiaf:

Cyfranogwr i
roi'r nifer o
fisoedd yma
misoedd

Os gwelwch yn dda, a wnewch chi:

- Ddeall yr hyn a hoffaf gyflawni a rhoi cymorth i mi osod fy nodau
- Roi cymorth i mi gyda chyngor, hyfforddi a goruchwyliaeth yn ôl yr angen
- Fy nghefnogi a fy annog wrth i mi wneud fy ngweithgaredd sgil
- Fod ar gael gydol fy amser yn gwneud fy ngweithgaredd a monitro fy nghynnydd
- Wneud asesiad terfynol ar y diwedd – gan drafod fy mhrofiadau, sut y bu i mi ddatblygu a chyrraedd fy nodau.

Wedi i mi gwblhau'r anghenion amser a chyrraedd fy nodau, fydddech chi mor garedig â chofrestru eich sylwadau ynghylch fy nghynnydd trwy'r dulliau a awgrymir ar y dudalen nesaf. Bydd hyn yn rhoi tystiolaeth fy mod wedi cwblhau'r rhan Sgiliau.

Y Rhan Sgiliau

Nod: I ysbrydoli pobl ifanc i ddatblygu sgiliau ymarferol a chymdeithasol a diddordebau personol.

Cwblhau'r rhan

Mae pobl ifanc wedi cwrdd ag anghenion y DofE os ydynt wedi llwyddo i wneud eu gweithgaredd yn rheolaidd, o leiaf un awr yr wythnos ar gyfartaledd dros gyfnod a gytunir arno ac os ydynt wedi dangos ymdrech, dyfalbarhad a gwelliant.

Adroddiad eich Aseswr

Cymerwch amser os gwelwch yn dda i feddwl am y dystiolaeth yr ydych yn ei darparu. Gallwch drafod hyfforddi, cynnydd, datblygiad personol a llwyddiant yn eu nodau personol.

Bydd yr hyn a fyddwch yn ei ysgrifennu'n dathlu llwyddiant yr unigolyn ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol eu rhaglen DofE. Felly, da chi, rhowch sylwadau personol, cadarnhaol ac ymgysylltiol. Cofiwch gynnwys dyddiadau cychwyn a gorffen y gweithgaredd.

Ar-lein

I gyflwyno eich adroddiad ar-lein, ewch i eDofE.org/assessor a dilyn y cyfarwyddiadau. Byddwch angen enw'r cyfranogwr, eu rhif adnabod eDofE, eu lefel DofE a'r rhan yr ydych wedi ei hasesu.

neu...

Ar bapur

Cwblhewch eich sylwadau ar eu taflen Adroddiad yr Aseswr ar y dudalen nesaf a'i rhoi yn ôl i'r unigolyn ifanc, a fydd yn ei sganio a'i lwytho i mewn i eDofE, ein system ar-lein. Gallwch hefyd gynnwys tystysgrif, llythyr ac ati iddynt eu sganio.

Datgysylltwch a rhoi hwn i'ch Aseswr ar **DDIWEDD** eich gweithgaredd DofE.



ADRODDIAD YR ASESWR SGILIAU

I'r cyfranogwr

Cymerwch y cerdyn hwn, a rhoi eich manylion ar yr ochr arall. Wedi ichi gwblhau'r gweithgaredd am y cyfnod o amser sy'n ofynnol ohonoch chi, rhowch y cerdyn i'ch Aseswr.

Os ydy eich Aseswr yn dewis cwblhau eu hadroddiad ar-lein, yna caiff ei anfon at eich Arweinydd DofE i'w gymeradwyo. Os ydy eich Aseswr yn cwblhau'r ffurflen hon, wedi iddynt ei ddychwelyd atoch chi wedi ei gwblhau a'i lofnodi, sganwch neu tynnwch lun ohono a'i lwytho i'r eDofE a'i farcio fel 'Adroddiad Aseswr'. Wedi iddo gael ei gymeradwyo, byddwch yn gweld ei fod yn ymddangos yn eich ffolder Gweld Tystiolaeth ar eDofE. Gallwch wedyn llwytho'r rhan hon i'w gael ei chymeradwyo. Gallwch hefyd ychwanegu eich sylwadau eich hun ar eDofE.

I'r Aseswr

Diolch am asesu'r cyfranogwr yn eu gwaith gwirfoddoli ar gyfer eu Gwobr Dug Caeredin.

I lwyddo yn y Wobr, rhaid i gyfranogwyr brofi pa weithgareddau y buont yn eu gwneud, sut y buont yn dangos cynnydd a sut y bu iddynt gyrraedd y nodau a osodwyd ganddynt ar gyfer pob rhan. Cwblhewch eich adroddiad ar-lein os gwelwch yn dda yn:

eDofE.org/assessor

Byddwch angen y wybodaeth sydd yn y blwch ar y brig ochr dde ar ochr arall y daflen hon i wneud eich adroddiad. Neu, gallwch ysgrifennu eich sylwadau yn y lle a ddarperir dros y dudalen a rhoi'r daflen hon yn ôl i'r cyfranogwr.

Beth i'w gynnwys mewn adroddiad:

Os gwelwch yn dda disgrifiwch gyflawniadau'r cyfranogwr wrth iddynt gwblhau'r rhan hon. Dywedwch sut y bu iddynt gyrraedd eu nodau, pa sgiliau y bu iddynt eu datblygu a chyfeiriwch at unrhyw bethau cofiadwy a gwblhawyd. Cofiwch gadw eich sylwadau'n bersonol, yn gadarnhaol ac yn ymgysylltiol. Diolch am gefnogi pobl ifanc trwy eu gweithgareddau DofE.



ADRODDIAD YR ASESWR
SGILIAU

Cyfranogwr: _____
Rhif adnabod eDofE: _____
Lefel: **Aur**

Disgrifiad o'r gweithgaredd: _____

Dyddiad cychwyn: ____/____/____ Cwblhawyd: ____/____/____ (____ mis)

Nodau a osodwyd gan y cyfranogwr: _____

Sylwadau'r Aseswr:

Ysgrifennwch gymaint ag y gallwch, cyfeiriwch at hyfforddiant, gwaith tîm (os yw'n berthnasol) a chyflawniadau. Bydd yr hyn a ysgrifennwch yn dathlu cyflawniad y person ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol ei raglen DofE. Sylwer: bydd y wybodaeth rydych yn ei chynnwys yn yr adroddiad hwn yn cael ei sganio a'i storio gan DofE fel rhan o gofnod cyflawniad y cyfranogwr. Ni fydd DofE yn rhannu eich data personol gyda thrydydd parti.

Pa gynydd maent wedi ei wneud tuag at eu hamcanion?

Beth gafodd ei gyflawni, pa sgiliau gafodd eu dysgu ganddynt?

Pa mor aml y gwnaethant gymryd rhan yn y gweithgaredd hwn?

Unrhyw sylwadau eraill?

Llofnod: _____ Dyddiad: ____/____/____

Enw cyntaf yr Aseswr: _____ Cyfenw: _____

Safle/cymhwyster yr Aseswr: _____

Rhif ffôn yr aseswr: _____

E-bost yr Aseswr: _____

Dylai cyfranogwyr sganio neu dynnu llun o'r dudalen hon a'i lwytho i'r eDofE fel tystiolaeth.

Aur



ALLDAITH

Datgysylltwch a rhoi hwn i'ch Aseswr
ar GYCHWYN eich gweithgaredd DofE.

Yn y rhan Alldaith, rhaid i
Aseswyr fod yn Aseswr
Alldaith Achrededig y DofE

Fy enw: _____ Rhif adnabod eDofE: _____

Nodiadau Canllaw i Aseswyr Alldaith

Diolch am eich amser a'ch ymroddiad wrth gynnig i fy asesu ar gyfer y rhan Alldaith o fy rhaglen DofE.

Gobeithiaf y byddwch yn mwynhau bod yn rhan ohoni, gan roi cymorth i mi drwy'r rhan a gwneud y gorau o fy ngweithgareddau a chwblhau'r rhan hon.

Ar gyfer y rhan hon o fy rhaglen DofE Aur, rhaid i mi baratoi, hyfforddi a chwblhau alldaith. Ar gyfer y lefel hon rhaid i mi wneud alldaith dros:

4

diwrnod a

3

noson

*gyda diwrnod cynefino
cyn union cyn y daith.*

Fel goruchwyliwr o safonau uchel DofE, eich rôl yw i:

- Sicrhau bod nod yr alldaith yn cael ei gyrraedd
- Diogelu diddordebau DofE
- Sicrhau bod 20 amod y rhan Alldaith yn cael eu bodloni.
- Darparu, yn ôl yr angen, gwybodaeth ar yr ardal alldaith leol i dimau er mwyn rhoi cymorth iddynt benderfynu ar y ffordd orau o gwrdd â'r amodau.
- Bod yn unigolyn teg diduedd a chadarnhaol sy'n ychwanegu gwerth at y profiad alldaith, yn cefnogi'r tîm ac yn gweld canlyniad llwyddiannus.
- Cael ôl-drafodaeth ar y diwedd – yn trafod eu profiadau, eu datblygiad a sut y llwyddasant i gyrraedd eu nodau.

Wedi i mi gwblhau fy alldaith a chyrraedd fy nod, a fydddech chi mor garedig â chofrestru eich sylwadau ynghylch fy nghynnydd trwy'r dulliau a awgrymir ar y dudalen nesaf. Bydd hyn yn rhoi tystiolaeth fy mod wedi cwblhau'r rhan Alldaith.

Y Rhan Alldaith

Nod: I ysbrydoli pobl ifanc i ddatblygu blaengaredd ac ysbryd o antur a darganfod, trwy gynllunio, hyfforddi ar gyfer a chwblhau taith antur fel rhan o dîm.

Cwblhau'r rhan

Mae pobl ifanc wedi bodloni'r gofynion DofE pan fyddant wedi cwblhau eu taith cymwys yn unol â 20 o gyflyrau a chyflwyno eu cyflwyniad.

Adroddiad eich Asesydd Alldaith yn

Cymerwch amser os gwelwch yn dda i feddwl am y dystiolaeth yr ydych yn ei darparu. Gallwch drafod hyfforddi, cyfraniad i dîm a llwyddiant yn eu nodau personol.

Bydd yr hyn a fyddwch yn ei ysgrifennu'n dathlu llwyddiant yr unigolyn ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol eu rhaglen DofE. Felly, da chi, rhowch sylwadau personol, cadarnhaol ac ymgysylltiol. Cofiwch gynnwys dyddiadau cychwyn a gorffen y gweithgaredd.

Ar-lein

I gyflwyno eich adroddiad ar-lein, ewch i eDofE.org/assessor a dilyn y cyfarwyddiadau. Byddwch angen enw'r cyfranogwr, eu rhif adnabod eDofE, eu lefel DofE a'r rhan yr ydych wedi ei hasesu.

neu...

Ar bapur

Cwblhewch eich sylwadau ar eu taflen Adroddiad yr Aseswr ar y dudalen nesaf a'i rhoi yn ôl i'r unigolyn ifanc, a fydd yn ei sganio a'i lwytho i mewn i eDofE, ein system ar-lein. Gallwch hefyd gynnwys tystysgrif, llythyr ac ati iddynt eu sganio.

Datgysylltwch a rhowch hon i'ch Aseswr ar
GYCHWYN eich alldaith cymhwyso DofE.



ADRODDIAD YR ASESWR ALLDAITH

Yn y rhan Alldaith, rhaid i
Aseswyr fod yn Aseswr
Alldaith Achrededig y DofE

I'r cyfranogwr

Tynnwch y cerdyn hwn, rhowch eich manylion lle nodir hynny a gofynnwch i'ch Goruchwyliwr gwblhau'r rhan ar waelod y dudalen hon cyn ei rhoi i'ch Aseswr ar ddechrau'r ymgyrch gymhwyso.

Os yw eich Aseswr Alldaith yn dewis cwblhau eu hadroddiad ar-lein, caiff ei yrru at eich Arweinydd DofE i'w gymeradwyo. Os yw'r Aseswr yn cwblhau'r cerdyn *Adroddiad yr Aseswr* hwn pan fyddant yn ei ddychwelyd atoch wedi ei arwyddo, bydd gofyn i chi ei sganio a thynnu ffotograff ohoni a'i lwytho i eDofE, a'i marcio fel '*Adroddiad yr Aseswr*'.

Wedi i'r adroddiad gael ei gymeradwyo cewch hyd iddo yn eich ffolder Tystiolaeth yn eDofE. Gallwch wedyn gyflwyno'r rhan hon i'w harwyddo'n derfynol. Gallwch hefyd ychwanegu eich sylwadau chi yn eDofE. Cofiwch, y bydd angen i chi gwblhau'r elfen hyfforddi o'ch rhan alldaith ar eDofE.

I'r Aseswr Alldaith

Diolch am asesu'r cyfranogwr yn eu gwaith alldaith ar gyfer eu Gwobr Dug Caeredin. Cwblhewch eich adroddiad ar-lein os gwelwch yn dda yn:

eDofE.org/assessor

Byddwch angen y wybodaeth sydd yn y blwch ar y brig ochr dde ar ochr arall y daflen hon i wneud eich adroddiad. Neu, gallwch ysgrifennu eich sylwadau yn y lle a ddarperir dros y dudalen a rhoi'r daflen hon yn ôl i'r cyfranogwr. Cofiwch gadw eich sylwadau'n bersonol, yn gadarnhaol ac yn ymgysylltiol.

Ymarfer alldaith (i'w chwblhau gan eich Goruchwyliwr)

Lleoliad ymarfer yr alltaith: _____

Dyddiad cychwyn: ____/____/____ Dyddiad dod i ben: ____/____/____

Cadarnhaf fod y cyfranogwr uchod wedi cwblhau pob agwedd o'r Fframwaith Hyfforddiant Alldaith ac ymarfer(ion) alldaith(deithiau) ar gyfer y lefel DofE hwn.

Llofnod Goruchwyliwr: _____

Enw Goruchwyliwr: _____ Dyddiad: ____/____/____



ADRODDIAD YR ASESWR
ALLDAITH

Cyfranogwr: _____
Rhif adnabod eDofE: _____
Lefel: **Aur**

Alldaith Gymhwysol

Nod: _____

Dyddiadau: _____

Ardal: _____

Enw llawn Aseswr yr Alldaith: _____

E-bost: _____ Ffôn: _____

Rhif adnabod Aseswr yr Alldaith: _____

Cwblhawyd gwiriad cyn yr alldaith ar (dyddiad): ____/____/____

Sylwadau Aseswr yr Alldaith: _____

Llofnod: _____ Dyddiad: ____/____/____

Dylai cyfranogwyr sganio neu dynnu llun o'r dudalen hon a'i lwytho i'r eDofE fel tystiolaeth.



ADRODDIAD CYFLWYNO
ALLDAITH

I'r cyfranogwr

Datgysylltwch y daflen hon, cwblhewch eich manylion yn ôl y cyfarwyddyd a'i rhoi i bwy bynnag fydd yn gweld eich cyflwyniad alldaith. Cofiwch y gallwch ychwanegu eich sylwadau a'ch meddyliau eich hun am eich alldaith, yn ogystal â lluniau, fel tystiolaeth i wneud *Pecyn Llwyddiant* arbennig. Chi sy'n cael dewis pwy fydd yn asesu eich cyflwyniad, gall fod yn unrhyw oedolyn addas nad yw'n aelod o'r teulu.

I'r unigolyn sydd yn gwrando ar y cyflwyniad alldaith

Diolch am wrando ar gyflwyniad y cyfranogwr yn dilyn eu halldaith DofE. Mae hwn yn gyfle pwysig i'r cyfranogwyr werthuso eu profiadau ar eu halldaith DofE. Dylai'r cyflwyniad ddod â nod yr alldaith yn fyw a bod yn fwy na dim ond adroddiad ynglŷn â'r prosiect.

Beth i'w gynnwys mewn adroddiad cyflwyniad:

Os gwelwch yn dda ysgrifennwch am sut gyflwyniad roddodd yr unigolyn a pha gyfraniad a gafwyd ganddynt. Gall hyn gynnwys y dewis o arddull ar gyfer y cyflwyniad; eu hunanhyder, pa mor ddifyr ydoedd, a drafodwyd holl nodau'r alldaith, sut y bu iddynt oresgyn unrhyw broblemau neu rwystrau a wynebwyd ar hyd y daith... a faint o hwyl a gawsant!

Cofiwch gadw eich sylwadau'n bersonol, yn gadarnhaol ac yn ymgysylltiol. Diolch am gefnogi pobl ifanc gyda'u gweithgareddau DofE.

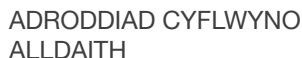
Dyddiad y cyflwyniad: _____

Lleoliad y cyflwyniad: _____

Cyflwynwyd i: _____

Ysgrifennwch eich adolygiad dros y dudalen...

Dylai cyfranogwyr sganio neu dynnu llun o'r dudalen hon a'i lwytho i'r eDofE fel tystiolaeth.



Cyfranogwr: _____
Rhif adnabod eDofE: _____
Lefel: **Aur**

Adolygiad o'r Cyflwyniad

Sylwadau'r Aseswr ar gyflwyniad yr alldaith:

Llofnod y sawl sydd yn asesu'r cyflwyniad:

Dyddiad: ____/____/____

Dylai cyfranoawyr saanio neu dynnu llun o'r dudalen hon a'i lwytho i'r eDofE fel tystiolaeth.

Aur



PRESWYL

**Datgysylltwch a rhoi hwn i'ch Aseswr
ar GYCHWYN eich gweithgaredd DoFE.**

Ni all aseswyr berthyn i gyfranogwr DofE.
Dylent fod yn 'arbenigwr' yn y weithgaredd
a ddewisir (megis arweinydd gweithgaredd).
Rhaid i Arweinwyr DofE gymeradwyo'r sawl
a ddewisir fel Aseswr vm mhob rhan.

Fy enw:_____ **Rhif adnabod eDofE:**_____

Nodiadau Canllaw i Aseswyr

Diolch am eich amser a'ch ymroddiad wrth gynnig i fy asesu ar gyfer rhan
Breswyl fy rhaglen DofE.

Gobeithiaf y byddwch yn mwynhau bod yn rhan ohoni, gan roi cymorth i mi drwy'r rhan a gwneud y gorau o fy ngweithgareddau a chwblhau'r rhan hon.

Ar gyfer y rhan hon o fy rhaglen DofE **Aur**, rhaid i mi ymgymryd â gweithgaredd ar y cyd neu gwrs penodol, gyda phobl nad ydw i'n eu hadnabod, mewn lleoliad preswyl oddi cartref, ac mewn amgylchedd anghyfarwydd, am bum diwrnod a phedair noson.

Os gwelwch yn dda, a wnewch chi:

- Ddeall yr hyn yr hoffwn ei gyflawni a rhoi cymorth i mi osod fy nodau
- Rhoi cymorth i mi gyda chynghor, hyfforddi a goruchwyliaeth yn ôl yr angen
- Fy nghefnogi ac fy annog wrth i mi wirfoddoli
- Bod ar gael gydol fy amser yn gwirfoddoli a monitro fy nghynnydd
- Gwneud asesiad terfynol ar y diwedd – gan drafod fy mhrofiadau, sut y bu i mi ddatblygu a chyrraedd fy nodau.

Wedi i mi gwblhau'r anghenion amser a chyrraedd fy nodau, fydddech chi mor garedig â chofrestru eich sylwadau ynghylch fy nghynnydd trwy'r dulliau a awgrymir ar y dudalen nesaf. Bydd hyn yn rhoi tystiolaeth fy mod wedi cwblhau'r rhan Breswyl.

Yr adran Breswyl

Nod: Ysbrydoli cyfranogwyr drwy ganolbwyntio ar ymwneud â phobl nad ydyn nhw'n eu hadnabod, sydd fel arfer o gefndiroedd gwahanol, a dod â safbwyntiau gwahanol ar yr heriau y byddan nhw'n eu hwynebu. Mae'r Adran Breswyl yn ehangu eu profiadau drwy roi'r grym iddyn nhw wneud gwahaniaeth gyda thîm mewn lleoliad preswyl.

Cwblhau'r rhan

Mae cyfranogwyr yn ymgymryd â gweithgaredd ar y cyd neu gwrs penodol, gyda phobl nad ydw i'n eu hadnabod, mewn lleoliad preswyl oddi cartref, ac mewn amgylchedd anghyfarwydd. Yn aml, mae'r nosweithiau yn rhan yr un mor bwysig â'r gweithgareddau yn ystod y dydd.

Adroddiad eich Aseswr

Cymrwch amser os gwelwch yn dda i feddwl am y dystiolaeth yr ydych yn ei darparu. Gallwch drafod hyfforddi, cyfraniad tîm (os yw'n berthnasol) a llwyddiant yn eu nodau personol.

Bydd yr hyn y byddwch yn ei ysgrifennu'n dathlu llwyddiant yr unigolyn ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol eu rhaglen DofE. Felly, da chi, rhwch sylwadau personol, cadarnhaol ac ymgysylltiol. Cofiwch gynnwys dyddiadau cychwyn a gorffen y weithgaredd.

Ar-lein

I gyflwyno eich adroddiad ar-lein, ewch i eDofE.org/assessor a dilyn y cyfarwyddiadau. Byddwch angen enw'r cyfranogwr, eu rhif adnabod eDofE, eu lefel DofE a'r rhan yr ydych wedi ei hasesu.

neu...

Ar bapur

Cwblhewch eich sylwadau ar eu taflen Adroddiad yr Aseswr ar y dudalen nesaf a'i rhoi yn ôl i'r unigolyn ifanc, a fydd yn ei sganio a'i lwytho i mewn i eDofE, ein system ar-lein. Gallwch hefyd gynnwys tystysgrif, llythyr ac ati iddynt eu sganio.

Datgysylltwch a rhoi hwn i'ch Aseswr ar **DDIWEDD** eich gweithgaredd DofE.



ADRODDIAD YR ASESWR PRESWYL

I'r cyfranogwr

Cymerwch y cerdyn hwn, a rhoi eich manylion ar yr ochr arall. Wedi ichi gwblhau'r gweithgaredd am y cyfnod o amser sy'n ofynnol ohonoch chi, rhwch y cerdyn i'ch Aseswr.

Os ydy eich Aseswr yn dewis cwblhau eu hadroddiad ar-lein, yna caiff ei anfon at eich Arweinydd DofE i'w gymeradwyo. Os ydy eich Aseswr yn cwblhau'r ffurflen hon, wedi iddynt ei ddychwelyd atoch chi wedi ei gwblhau a'i lofnodi, sganiwch neu tynnwch lun ohono a'i lwytho i'r eDofE a'i farcio fel 'Adroddiad Aseswr'. Wedi iddo gael ei gymeradwyo, byddwch yn gweld ei fod yn ymddangos yn eich ffolder Gweld Tystiolaeth ar eDofE. Gallwch wedyn llwytho'r rhan hon i'w gael ei chymeradwyo. Gallwch hefyd ychwanegu eich sylwadau eich hun ar eDofE.

I'r Aseswr

Diolch am asesu'r cyfranogwr yn eu gwaith preswyl ar gyfer Gwobr Dug Caeredin.

I lwyddo yn y Wobr, rhaid i gyfranogwyr brofi pa weithgareddau y buont yn eu gwneud, sut y buont yn dangos cynnydd a sut y bu iddynt gyrraedd y nodau a osodwyd ganddynt ar gyfer pob rhan. Cwblhewch eich adroddiad ar-lein os gwelwch yn dda yn:

eDofE.org/assessor

Byddwch angen y wybodaeth sydd yn y blwch ar y brig ochr dde ar ochr arall y daflen hon i wneud eich adroddiad. Neu, gallwch ysgrifennu eich sylwadau yn y lle a ddarperir dros y dudalen a rhoi'r daflen hon yn ôl i'r cyfranogwr.

Beth i'w gynnwys mewn adroddiad:

Os gwelwch yn dda disgrifiwch gyflawniadau'r cyfranogwr wrth iddynt gwblhau'r rhan hon. Dywedwch sut y bu iddynt gyrraedd eu nodau, pa sgiliau y bu iddynt eu datblygu a chyfeiriwch at unrhyw bethau cofiadwy a gwblhawyd. Cofiwch gadw eich sylwadau'n bersonol, yn gadarnhaol ac yn ymgysylltiol. Diolch am gefnogi pobl ifanc trwy eu gweithgareddau DofE.



ADRODDIAD YR ASESWR
PRESWYL

Cyfranogwr: _____
Rhif adnabod eDofE: _____
Lefel: **Aur**

Disgrifiad o'r gweithgaredd: _____

Dyddiad cychwyn: __/__/__ Cwblhawyd: __/__/__ (Rhaid bod yn 5 niwrnod a 4 noson)

Nodau a osodwyd gan y cyfranogwr: _____

Sylwadau'r Aseswr:

Ysgrifennwch gymaint ag y gallwch, cyfeiriwch at hyfforddiant, gwaith tîm (os yw'n berthnasol) a chyflawniadau. Bydd yr hyn a ysgrifennwch yn dathlu cyflawniad y person ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol ei raglen DofE. Sylwer: bydd y wybodaeth rydych yn ei chynnwys yn yr adroddiad hwn yn cael ei sganio a'i storio gan DofE fel rhan o gofnod cyflawniad y cyfranogwr. Ni fydd DofE yn rhannu eich data personol gyda thrydydd parti.

Faint yn y grŵp? ____ A wnaethant gyfarfod am y tro cyntaf? **Ydw/Nac ydw**

Beth oedd y llety? _____

a oeddent yn rhannu? **Ydw/Nac ydw**

Beth oedd y gweithgareddau gyda'r nos ac a oeddent yn cael eu treulio gyda'r grŵp?

Amlinelliad o'r gweithgareddau, sgiliau a ddysgwyd a llwyddiannau: _____

Llofnod: _____ Dyddiad: __/__/__

Enw cyntaf yr Aseswr: _____ Cyfenw: _____

Safle/cymhwyster yr Aseswr: _____

Rhif ffôn yr aseswr: _____

E-bost yr Aseswr: _____

Dylai cyfranogwyr sganio neu dynnu llun o'r dudalen hon a'i lwytho i'r eDofE fel tystiolaeth.



ALLDAITH

Cerdyn diogelwch alldaith y cyfranogwr

Cwblhewch y manylion hyn,
tynnwch y ddalen hon allan a'i
chadw gyda chi ar eich alldaith

Enw'r Tîm: _____

Aelodau'r Tîm: _____

Grŵp/canolfan DofE: _____

Sefydliad Trwyddedig/Darparwr Gweithgareddau Awdurdodedig: _____

Goruchwyliwr yr Alldaith

Enw: _____

Cyfeiriad yn ystod yr alldaith: _____

Ffôn yn ystod Ffôn Alldaith: _____

Ffôn Arall: _____

Cysylltiadau eraill mewn argyfwng a gytunwyd arnynt (a roddwyd gan Oruchwyliwr yr Alldaith)

Enw	Rôl	Alldaith ffôn:
1: _____		
2: _____		
3: _____		
4: _____		
5: _____		
6: _____		
7: _____		

Diogelwch a chyngor

Os yw eich tîm yn cynnal ymarfer neu allatith cymhyrso ar eu pennau eu hunain mewn tîr garw, a yw'r Cydgysylltydd Ardal ar gyfer Alletitiau wedi cael ei hyrwyddu o'ch cynlluniau, gan ddefnyddio'r Ffurflen Hysbysiad Alldeith (e.e. y Ffurflen Werdd)?

Rhif Hysbysiad:

- Ar gyfer pob allatith DoFe, rhaid i'r Gorchwyliwr fod yn yr ardal.
 - A ydych chi'n gwychod sut ac ymhle i gysylltu â'ch Gorchwyliwr mewn argyfwng?
 - A ydych chi wedi paratoi llwybrau dianc a llwybrau eraill os ceir tywydd gwael?
 - Peidwch â bod o'n to'n ei neu newid i'r llwybr tywydd drwg os bydd yr amgylchiadau'n ei gwneud hi'n berygl mynd yn eich blaenau. Os bydd angen i chi wneud hyn, eich dylstywyd yw cysylltu â'ch Gorchwyliwr cyn gynted â phosibl.
 - Peidwch i'ych â rhannu eich tîm oni bai bod damwain.
 - Pwyswch eich pac. Cadwch eich llwyth i uchafswm o chwarter pwysau eich corff chi.
 - Eddychwch ar ragoolygon diweddaraf y tywydd a ddechrauach ar eich taith yn gymmar yn y dydd.
 - Cytunwch ar y trefniadau gweithdrefnu argyfwng gyda'ch Gorchwyliwr a'u tîm.
- Dylid defnyddio'r wybodaeth ar y cerdyn hwn law yn llaw â'r hyfforddiant gan eich Gorchwyliwr â'ch Arweinydd DoFe.

Ffônau symudol

Ni ddylai tîmau DoFe datblygu ar ffônau symudol ar gyfer sefyllfa o argyfwng. Dylai cyfranogwyr sy'n cario ffôn symudol fel eitem gefnogi gael eu hyfforddi sut i'w defnyddio'n briodol ac yn gywir.

Dylai holl ddefnyddwyr cefn gwlad ddilyn y Cod Cefn Gwlad:

- Bod yn ddiogel: cynllunio'r ymlaen llaw a dilyn unrhyw amwyddion.
 - Gadael gartiau ac eiddo fel y cawsoch nhw.
 - Diogelu planhigion ac anifeiliaid, ac ewch â'ch sbwriel adref.
 - Cadwch gŵn ar demryn.
 - Byddwch yn ystyrol i'wag at bobl eraill.
- Disgwylir i gyfranogwyr ddilyn eu codau ymddygiad a gyrtunwyd arnynt a phheidio ag atfynnyddu cymunedau cefn gwlad.

Mwyeddiad at dir preifat:

Cofiwch: Rhaid cael caniatâd gan berchenog y tîr cyn i chi wersylla ar dir preifat. Am yr amryw o reolau ar ffônau sy'n ddilys yn Deyrnas Unedig, ewch i DoFe.org/expedition. Cerdyn cyfeirio yw hwn yn unig ac nid yw'n cynrychioli gweithdrefnu/polis argyfwng llawn.

Gweithdrefn ar gyfer Damwain

Os bydd damwain, byddwch yn bwyllg – cofiwch eich hyfforddiant.

1. Rhowch gymorth cyntaf yn syth a sicrhau bod y claf yn gyfforddus wrth ddisgwyl am gymorth. Cofiwch: sicrhewch ei bod hi'n hawdd dod o hyd i'r claf.
2. Gwnewch asesiad o'r sefyllfa a chytuno ar gynllun.
3. Trefnwch gymorth a rhoi gwychod i'ch Gorchwyliwr.
 - Dilynwch eich hyfforddiant a chysylltu â'ch Gorchwyliwr. Os bydd angen cymorth brys, ffoniwch 999 yn syth a gofynnwch am yr hed heddlu ac yna achub mynydd (yna cysylltwch â'ch Gorchwyliwr).
 - Os bydd angen gymrch ddau unigolyn i chwilio am gymorth (os yn bosibl).
 - Gadewch i bobl wybod yn y lle agosaf.
4. Rhowch y signal traferth rhyngwladol: chwse signal bob munud.
5. Cofnodwch wybodaeth allweddol ar gyfer y gwasanaethau brys.

Dyddiad ac amser y ddamwain:

Lleoliad: Rhif Dalen OS, Cyfeirnod Grid:

Enw'r lle agosaf neu'r tîrnod adnabyddus agosaf:

Cyflwr y claf/cleifon:

Enw(au)	lefel ymateb: cwbl effro yn siarad/ ymateb i boen/dilim yn ymateb.
	Anafadau: gwneud/egryn wedi torri/llosgadau/cyflwr meddygol ac ati.