DATHLU CYFLAWNIAD

CYMRU

Pecyn cymorth i'ch helpu i gynllunio a chyflwyno cyflwyniad DofE

IEUENCTID HEB GYFYNGIADAU

1. Sylfaeni Cyflwyniad Llwyddiannus

Mae ein tîm yng Nghymru wedi bod i ac wedi trefnu llawer o gyflwyniadau dros y blynyddoedd, isod mae rhai elfennau a awgrymir gydag amserau bras i'w cynnwys yn eich cyflwyniad.

Sut mae'n gweithio

1. Amseroedd a awgrymir
2. Awgrymiadau Ymarferol
3. Syniadau Cyfranogiad Cynulleidfa Ryngweithiol
4. Paratoi eich Araith
5. Dec Sleidiau DofE

Defnyddiwch yr **amseriadau hyn a awgrymir** ar y cyd â'r **Awgrymiadau Ymarferol**, **syniadau Cyfranogiad Cynulleidfa Ryngweithiol**, **Paratoi eich Araith a dec Sleidiau DofE** i wneud eich cyflwyniad yn bwrpasol ar gyfer eich pobl ifanc a'ch gwesteion. Rydym wedi cynnwys rhaglen enghreifftiol i roi syniad i chi o sut y gallai redeg.

Os oes gennych chi ffotograffydd cynhwyswch hyn ar ddiwedd y cyflwyniad, bydd yr amser y byddwch chi'n ei neilltuo ar gyfer y gweithgaredd hwn yn dibynnu a ydych chi'n dewis gwneud ffotograffau unigol a/neu grŵp. O brofiad ni fyddai llun grŵp yn cymryd mwy na 10 munud.

Efallai y byddwch am gynnwys yr elfennau canlynol yn eich cyflwyniad, rydym wedi awgrymu rhai amseroedd i helpu ond bydd angen i chi addasu eich cyflwyniad i nifer y bobl ifanc sy'n derbyn tystysgrifau a ph'un a yw eich digwyddiad yn bersonol neu ar-lein.

Wrth i'r gwesteion gymryd eu seddau neu fewngofnodi i'r cyflwyniad rhithwir, gallwch chwarae **dec sleidiau DofE** yn y cefndir gyda delweddau, dyfyniadau a ffeithiau.

Mae Gwobr DofE yn Elusen Gofrestredig rhif 1072490 ac yn yr Alban Rhif: SC038254, ac yn Gorfforaeth y Siarter Brenhinol rhif RC000806. Swyddfa Gofrestredig: Gulliver House, Madeira Walk, Windsor, SL4 1EU

1. Sylfaeni Cyflwyniad Llwyddiannus **Dathlu Cyflawniad**

Beth	Pwy	Sut	Am ba hyd
Croeso a chyflwyniadau Setlo pawb – unrhyw waith cadw tŷ a gosod cefndir	**Rheolwr DofE / Pobl Ifanc sy'n cynnal y Digwyddiad**	Yn fyw neu gellid ei recordio ymlaen llaw. Cyflwynwch unrhyw gyflwynwyr gwadd, rhowch amlinelliad byr o sut y bydd y digwyddiad yn rhedeg. Rhowch amser i hwyrddyfodiaid setlo.	**5 munud**
Cael sylw pawb Dechreuwch eich noson gyda gweithgaredd rhyngweithiol neu sioe sleidiau ysbrydoledig o'ch pobl ifanc yn gwneud pethau gwych	**Rheolwr DofE / Pobl Ifanc sy'n cynnal y Digwyddiad**	Dewiswch o'n rhestr awgrymedig neu gofynnwch i bobl ifanc ddyfeisio eu gweithgaredd eu hunain i baratoi pawb ar gyfer digwyddiad gwych. Os ydych ar-lein, gallech ddangos montage fideo o bobl ifanc yn gwneud gweithgaredd DofE yn lle hyn (cerddoriaeth ddyrchafol).	**3–5 munud**
Dathlu llwyddiant	**Pwysigyn Lleol – rhywun sy'n bwysig i'ch Canolfan DofE**	Araith longyfarch fyw neu wedi'i recordio gan eich Pennaeth, Llywodraethwr, cynrychiolydd ALl , Ymddiriedolwr Elusennol, fel y dymunwch. Gwnewch yn siŵr eich bod yn eu briffio'n dda ar gyflawniadau'r bobl ifanc, fel eu bod yn gwybod beth i'w roi yn eu haraith.	**5–10 munud**
	Cyflwynydd enwog	Dewiswch glip fideo llongyfarchiadau o'r rhestr ddewis (recordiad).	**hyd at 1–2 funud**
	DofE Cymru	Llongyfarchiadau gan DofE Cymru (recordiad).	**2 funud**
Dolen Cyflwyno'r cam nesaf	**Rheolwr DofE / Pobl Ifanc sy'n cynnal y Digwyddiad**	Cofiwch ddweud diolch wrth unrhyw gyflwynwyr sydd wedi bod yn rhan o'r cam blaenorol cyn cyflwyno'r hyn sy'n digwydd.	**2 funud**
Cyflwyno tystysgrifau	**Chi sy'n dewis – gall fod y Pwysigyn Lleol sydd newydd siarad neu rywun arall sy'n bwysig i'ch canolfan.**	Gallech ofyn i gyflwynydd gwahanol ddosbarthu tystysgrifau ar gyfer pob lefel, sef Aur, Arian ac Efydd. Bydd hyn yn dibynnu ar y nifer y mae'n rhaid i chi ddosbarthu a'r fformat – ymarferwch hwn gydag ychydig o bobl ifanc i gael teimlad o'r amser y bydd ei angen arnoch. Os mai cyflwyniad rhithwir yw'ch un chi, gallwch alw enwau'r rhai sy'n cyflawni – efallai ochr yn ochr â sioe sleidiau o'u lluniau i'w wneud yn fwy personol.	**Hyblyg yn dibynnu ar niferoedd a fformat y digwyddiad**

Beth	Pwy	Sut	Am ba hyd
Ysbrydoliaeth ac effaith Dewiswch o'r awgrymiadau isod i roi ymdeimlad gwirioneddol o achlysur i'ch digwyddiad, atgyfnerthu gwerth DofE a chodi proffil yr hyn y mae eich pobl ifanc wedi'i gyflawni.	Cyfranogwyr / Arweinwyr Ifanc / Llysgenhadon Ieuenctid	Cyfle i bobl ifanc arddangos eu cyflawniadau ac ysbrydoli dilyniant neu fuddsoddiad parhaus. Anogwch y bobl ifanc i siarad am eu holl brofiad DofE nid yn unig eu halldeithiau, gan ganolbwyntio ar yr effaith y mae cymryd rhan wedi'i gael arnynt. Gallent gynnwys sioe sleidiau.	**10–15 munud**
	Siaradwr ysbrydoledig	Os gallwch gael cefnogaeth rhywun enwog lleol neu siaradwr ysbrydoledig, gallai roi ymdeimlad o achlysur i'ch digwyddiad. Cynhwyswch ychydig o amser ar gyfer cwestiynau.	**15–20 munud**
	Llysgennad Ieuenctid DofE Cymru	Sut yr effeithiodd DofE arnaf, lle rydw i nawr – dewiswch o restr Llysgennad Ieuenctid Rhanbarthol (RYA) (recordiad).	**2 funud**
Cau'r digwyddiad	Rheolwr DofE / Pobl Ifanc sy'n cynnal y Digwyddiad	Pleidlais o ddiolch / Sylwadau cloi a beth i'w wneud nesaf.	**2–5 munud**
Ffotograffiaeth		Ffotograff grŵp cyfan.	**Hyd at 10 munud**

Enghraifft o raglen

Mae'r ddogfen isod yn gwbl olygadwy i chi ei haddasu i weddu i'ch cyflwyniad.

@YSGOL -------------------- SCHOOL

Noson Gyflwyno DofE

Dydd Iau, 16 Mehefin 2022, 6.00yp – 7.00yp

Drysau'n agor 5.15yp, pawb i eistedd erbyn 6yp

Rhaglen

6.00yp	**Croeso a chyflwyniadau** Ms xxxxxxx Rheolwr DofE
6.05yp	**Bingo – steil DofE!** Mr xxxxxxx Arweinydd DofE
6.10yp	**Ein hantur DofE** Sioe sleidiau
6.15yp	**Llongyfarchiadau** Mr xxxxxxx Pennaeth
6.25yp	**Cyflwyno tystysgrifau** Ms xxxx / Ms xxxxx / Mr xxxxxx
6.40yp	**Llongyfarchiadau wrth ein gwestai arbennig** Ms xxxx (Dolen fideo)
6.45yp	**Fy nhaith DofE** Cyflawnwr Gwobr Arian
6.55yp	**Pleidlais o ddiolch** Cyflawnwr Gwobr Efydd
7.00yp	**Cyflwyniad yn dod i ben**

Bydd ffotograff grŵp yn cael ei dynnu ar ddiwedd y digwyddiad

IEUENCTID HEB GYFYNGIADAU

2. Awgrymiadau Ymarferol Wrth Drefnu Eich Cyflwyniad

Dyma rai awgrymiadau syml gennym ni i leihau'r drafferth o drefnu eich digwyddiad cyflwyno:

Cynllunio a Pharatoi

- Crëwch weithgor bach o staff, gwirfoddolwyr a phobl ifanc - gallant helpu gyda'r cynllunio, syniadau creadigol a helpu i reoli'r digwyddiad ei hun.
- Cynhwyswch eich Arweinwyr Ifanc (os oes gennych rai) - gallant ddefnyddio hyn tuag at eu horiau gwirfoddoli.
- Gosodwch y dyddiad yn gynnar yn y flwyddyn fel ei fod yn y calendr, a gwnewch yn siŵr bod y neuadd / lleoliad wedi'i sicrhau ac ati.
- Siaradwch â'ch Swyddog Gweithrediadau DofE Cymru ynglŷn â chynnal sesiwn eDofE 'terfynu' i'r rhai sy'n cwblhau i gyd-fynd â dyddiad y cyflwyniad (dylai hyn fod o leiaf fis cyn hynny)
- Rhannwch eich cynllun gyda'ch tîm / uwch reolwyr a'r rhai sy'n gysylltiedig yn gynnar.
- Os yw'ch canolfan wedi'i lleoli yn yr ysgol, anfonwch eich gwahoddiadau trwy Classcharts / Schoop neu apiau eraill yn yr ysgol, gallech chi hefyd ei ychwanegu at yr Hwb.
- Hyrwyddwch eich cyflwyniad DofE – atgoffwch eich pobl ifanc amdano'n rheolaidd.
- Ystyriwch gyflwyno lefelau'r Gwobrau mewn trefn o chwith, Aur yn gyntaf gan ei fod yn annog gwesteion i aros tan y diwedd ac yn darparu rhywfaint o ysbrydoliaeth i gyfranogwyr Arian ac Efydd symud ymlaen i'r lefel nesaf.
- Gosodwch ddyddiad cau clir i bobl ifanc / rhieni / gwesteion gadarnhau eu presenoldeb.
- Gofynnwch i'r arweinwyr neu'r bobl ifanc gadarnhau sillafu / ynganiad cywir eu henwau o leiaf wythnos cyn y cyflwyniad.
- Ystyriwch gynnwys cyflwyniad tystysgrif DofE mewn digwyddiad cyflwyno arall e.e. noson wobrwyo'r ysgol, yn enwedig os yw lle yn y calendr yn gyfyngedig.
- Peidiwch â gwneud y cyflwyniad yn rhy hir neu bydd yna ruthr ar gyfer y tystysgrifau ar y diwedd.
- Ystyriwch ddefnyddio baneri arddangos DofE i roi hunaniaeth i'ch cyflwyniad.
- Os yw eich canolfan yn codi arian ar gyfer elusen, ystyriwch gasgliad ar ddiwedd y seremoni.

Mae Gwobr DofE yn Elusen Gofrestredig rhif 1072490 ac yn yr Alban Rhif: SC038254, ac yn Gorfforaeth y Siarter Brenhinol rhif RC000806. Swyddfa Gofrestredig: Gulliver House, Madeira Walk, Windsor, SL4 1EU

Cam wrth gam

- Anfonwch gyfarwyddiadau clir i rieni a gwesteion ynghylch amser, lleoliad, canolfan a threfniadau ymarferol fel ble i barcio, erbyn faint o'r gloch i eistedd, a oes lluniaeth.
- Neilltuwch dasgau i'ch tîm fel eu bod yn glir ynghylch yr hyn y mae'n rhaid iddynt ei wneud cyn ac ar y diwrnod.
- Rhowch seddi i'r bobl ifanc yn nhrefn y tystysgrifau, mae hyn yn ei gwneud hi'n broses llawer llyfnach eu cael i'r blaen.
- Sicrhewch fod yr holl gyfranogwyr yn bresennol, ticiwch nhw oddi ar eich rhestr wrth iddynt gyrraedd. Os nad ydynt yn bresennol tynnwch eu tystysgrif o'r pentwr.
- Bydd yn hawdd dod o hyd i dystysgrifau os ydynt yn nhrefn yr wyddor.
- Argraffwch yr holl dystysgrifau ar gyfer cyflawnwyr y flwyddyn a rhowch nhw wrth law, fel bod y dystysgrif yn barod os bydd rhywun yn dod heb gadarnhau eu presenoldeb.
- Os nad ydych yn argraffu pob tystysgrif, cadwch argraffydd symudol a thystysgrifau sbâr wrth law, ar gyfer y rhai sy'n dod heb gadarnhau ymlaen llaw.
- Neilltuwch aelod o'ch tîm / staff / Arweinydd Ifanc i gael cyfranogwyr i fyny (rhes wrth res) ac yn barod yn yr ochrau i ddod i fyny a chasglu tystysgrif.
- Neilltuwch aelod o'ch tîm / staff / Arweinydd Ifanc i gyfeirio cyfranogwyr i'r 'llwyfan'.
- Neilltuwch aelod o'ch tîm / staff / Arweinydd Ifanc i gyfeirio cyfranogwyr yn ôl i'w seddi
- Trefnwch gymorth TG wrth law i chwarae recordiadau – profwch fod pob recordiad yn gweithio o leiaf erbyn y diwrnod cynt.
- Wrth i westeion gyrraedd gofynnwch i dîm bach o bobl ifanc i'w dangos i'w seddi.
- Rhannwch eich seddi yn adrannau – cyfranogwyr (derbyn tystysgrifau) / rhieni / gwesteion / Pwysigion sy'n siaradwyr.

Croeso cynnes

- Meddyliwch a fyddwch chi'n cynnig lluniaeth i'ch pobl ifanc a'u gwesteion, ystyriwch faint fydd hyn yn ei gostio a sut y byddwch chi'n darparu ar gyfer gofynion dietegol
- Ystyriwch dderbyniad ar wahân ar gyfer eich pwysigion cyn y digwyddiad, gan roi cyfle iddynt gwrdd ag a sgwrsio â rhai o'ch pobl ifanc i ddarganfod mwy am y Gwobrau.
- Os oes rhywun ar gael, neilltuwch aelod o'ch tîm / staff i ofalu am eich pwysigion.
- Gwnewch yn siŵr bod gennych seddau wedi'u cadw ar gyfer eich siaradwyr a gwesteion pwysig.
- Ystyriwch gadw lle parcio ar gyfer siaradwyr a gwesteion Pwysig.
- Os yw'r gyllideb yn caniatáu, efallai y byddwch am ystyried trefniant blodau ar gyfer bwrdd y dderbynfa neu ardal y llwyfan, gallai hyn gyfleu ymdeimlad o achlysur.

Atgofion ac adegau arbennig

- Crëwch rîl ffotograffau o ddelweddau gan y garfan DofE sy'n derbyn eu tystysgrif (e.e. lluniau alldaith) i wneud iddo deimlo'n fwy personol.
- Defnyddiwch ffotograffydd yr Ysgol / aelod o'ch tîm / cyfranogwr i dynnu lluniau unigol a / neu grŵp. Cofiwch gynnwys hyn yn amseriadau eich rhaglen.
- Trefnwch ychydig o sleidiau neu luniau o'r alldaith / gweithgareddau DofE eraill y gwnaeth y grŵp i sgrolio yn y cefndir yn ystod y cyflwyniad, ceisiwch gynnwys rhai lluniau 'doniol'.
- Soniwch am rai adegau amlwg yn eich araith – gweler '**Awgrymiadau ar gyfer paratoi eich araith'**

Diddanu pawb

- Ceisiwch wneud y digwyddiad yn rhyngweithiol a defnyddiwch rai o'r syniadau rydym wedi'u rhannu yn '**Syniadau rhyngweithiol ar gyfer cyfranogiad y gynulleidfa**'.
- Gwahoddwch rieni / gofalwyr ac arweinwyr i sefyll a gofynnwch i'r bobl ifanc glapio drostynt i ddiolch iddynt am yr holl lifftiau, delio ag offer mwdlyd, gwlyb ac ati.
- Os oes gennych niferoedd mawr, lledwch unrhyw areithiau / cyflwyniadau rhwng sypiau o gyflwyniadau tystysgrifau. Bydd hyn yn helpu osgoi 'blinder cymeradwyaeth' ac yn sicrhau bod pob person ifanc yn cael y llongyfarchiadau y mae'n ei haeddu.
- Chwaraewch y **rîl dyfyniadau a ffigurau DofE** tra bod gwesteion yn cyrraedd.

Codi'r proffil

- Codwch broffil eich Gwobrau DofE trwy rannu datganiad i'r wasg gyda'r cyfryngau lleol, gan gynnwys straeon gan y bobl ifanc eu hunain am sut mae'r DofE wedi effeithio arnynt.
- Cynhwyswch gofnod o'r digwyddiad yng nghylchlythyr eich ysgol.
- Gallech chi hefyd bostio o dudalennau cyfryngau cymdeithasol eich canolfan.
- Chwaraewch y rîl dyfyniadau a ffigurau DofE tra bod gwesteion yn cyrraedd.
- Codwch broffil eich digwyddiad cyflwyno trwy wahodd a chroesawu gwesteion allanol e.e. Arglwydd Raglaw / Uchel Siryf / Aelod Cynulliad / Aelod Seneddol / Cynghorwyr Lleol / Cwmni Lleol / Llysgennad Ieuenctid Rhanbarthol.
- Gwnewch 'gais powld' am help – galwch ar holl gyflawnwyr Aur a rhieni i gynnig eu hamser i helpu ac o bosibl dod yn arweinwyr neu'n wirfoddolwyr.

3. Syniadau rhyngweithiol ar gyfer cyfranogiad y gynulleidfa

Gwnewch eich cyflwyniad yn un i'w gofio drwy ychwanegu elfen ryngweithiol ato, isod mae detholiad o rai rydym wedi'u gweld ar waith.

1 Arhoswch ar eich traed os

- Rydych chi rhwng -- a -- oed
- Rydych chi wedi cofrestru ar DofE Efydd / Arian / Aur
- Rydych chi wedi cwblhau – Sgiliau / Corfforol / Gwirfoddoli / Alldaith
- Fe wnaethoch chi gwblhau eich alldaith ar...

Llongyfarchiadau i bawb sy'n dal ar eu traed, rwy'n meddwl y dylai pawb sy'n eistedd roi cymeradwyaeth i chi.... Ac ati

2 Codi dwylo

- Sawl milltir ydych chi'n meddwl a gwblhaodd y grŵp ar y cyd yn ystod eu Halldaith?

  a)

  b)

  c)

- Sawl awr wirfoddol ydych chi'n meddwl y rhoddodd y grŵp i'w cymuned?

  a)

  b)

  c)

- Pe baem yn trosi'r oriau hynny yn 'werth cymdeithasol', beth fyddai'r ffigur hwnnw yn eich barn chi?

  a) £

  b) £

  c) £

3 Bingo

Argraffwch a defnyddiwch y cerdyn bingo (tudalen olaf) a gofynnwch i'r gynulleidfa a allant farcio gweithgaredd ar bob un o'r llinellau. Os gallant, maent eisoes yn gwneud / wedi cwblhau eu DofE. Defnyddiwch hwn i danio diddordeb yn y gynulleidfa iau ac amlygu i rieni yr hyn y gallent hwy neu eu teulu fod yn ei wneud eisoes i weithio tuag at eu Gwobrau DofE.

Gofynnwch i un o'r bobl ifanc (wedi ei drefnu cyn y digwyddiad) - Beth fyddai'r cyngor gorau y byddech chi'n ei roi i un o'r disgyblion iau a allai fod yn ystyried ymuno â'r Gwobrau DofE?

Mae Gwobr DofE yn Elusen Gofrestredig rhif 1072490 ac yn yr Alban Rhif: SC038254, ac yn Gorfforaeth y Siarter Brenhinol rhif RC000806. Swyddfa Gofrestredig: Gulliver House, Madeira Walk, Windsor, SL4 1EU

4 Nodiadau Gludiog

Cyn y digwyddiad gofynnwch i dderbynwyr y Gwobrau ysgrifennu eu hoff atgof o bob un o'r adrannau neu'r hyn y gwnaethant ei fwynhau fwyaf ym mhob adran. Gofynnwch iddyn nhw lynu'r nodiadau gludiog ar fwrdd yn y neuadd gyflwyno fel bod mynychwyr yn gallu gweld. Gallech hefyd ddefnyddio'r wybodaeth hon yn eich araith.

5 Dwylo i fyny os

Dwylo i fyny os ydych chi'n meddwl y byddai'r pethau hyn yn helpu i gael swydd yn y dyfodol:

- Gallu cyfathrebu â gwahanol bobl
- Gallu gweithio mewn tîm
- Gallu datrys problemau

6 Wal anfarwolion

Creu 'Wal Anfarwolion' i'w harddangos i westeion eu gweld wrth gyrraedd – gan gynnwys llun a dyfyniad gan bob person ifanc sy'n derbyn eu gwobr.

7 Crëwch gwmwl geiriau

Gall disgyblion a gwestai glicio dolen gan ddefnyddio iPad (neu ffonau os bydd digwyddiad gyda'r nos / caniateir) a theipio geiriau i ddisgrifio eu profiad DofE, sy'n bwydo i mewn i gwmwl geiriau byw ar y brif sgrin. Dyma enghraifft o generadur sy'n rhad ac am ddim.

Creu cymylau geiriau am ddim – Live and interacive – Mentimeter

4. Paratoi Eich Araith

Mae ein diben yn syml, rydym yn helpu pobl ifanc i feithrin cred gydol oes ynddynt eu hunain, gan eu cefnogi i ymgymryd â'u heriau eu hunain, dilyn eu hangerdd, a darganfod doniau nad oeddent byth yn gwybod eu bod ganddynt. Oherwydd pan fyddwch chi'n profi i chi'ch hun eich bod chi'n barod am unrhyw beth, ni all unrhyw beth eich dal yn ôl.

Nod yr Araith

Araith fer i longyfarch y bobl ifanc ar eu cyflawniadau a diolch i'r arweinwyr / gwirfoddolwyr a fu'n gymorth iddynt ar hyd y daith.

Beth i'w gynnwys

- Llongyfarchwch y bobl ifanc, dyma eu moment i ddathlu a nhw yw ffocws canolog y digwyddiad.
- Mae'r hyn y maent wedi'i gyflawni yn arbennig o arwyddocaol, maent wedi cael hwyl, wedi wynebu heriau, wedi bod yn greadigol ac wedi cwblhau rhywbeth gwerth chweil, dylent fod yn falch iawn o'u cyflawniadau.
- Ymlaen llaw, casglwch hoff fomentau'r cyfranogwyr i'w rhannu.
- Edrychwch o flaen llaw ar ba weithgareddau mae'r bobl ifanc wedi'u gwneud a nodwch unrhyw rai anarferol i'w rhannu gyda'r gynulleidfa.
- Siaradwch hefyd â'r arweinwyr / gwirfoddolwyr am adegau cofiadwy.
- Myfyriwch ar gyflawniadau a phrofiadau personol o amgylch wynebu heriau, datblygu gwytnwch, sgiliau a hyder a pha mor bwysig yw manteisio ar y cyfleoedd hyn sydd ar gael i ni a fydd yn helpu i adeiladu ein dyfodol.
- Diolchwch i bawb sydd wedi helpu'r bobl ifanc, eu teuluoedd, eu gwirfoddolwyr, arweinwyr a chanolfannau sydd wedi eu cefnogi ar eu taith DofE a'u cael yma heddiw.
- Darganfyddwch pa bethau anhygoel y mae eich pobl ifanc wedi cymryd rhan ynddynt ar gyfer pob un o'u hadrannau (Sgiliau, Corfforol, Gwirfoddoli, Alldeithiau, Preswyl) a rhannwch yr hyn y maent wedi'i gyflawni - mynnwch ganiatâd i rannu rhai ffotograffau a gwnewch yn siŵr eich bod yn myfyrio ar y profiad DofE cyfan nid yr alldaith yn unig.
- Peidiwch ag anghofio rhannu eich digwyddiad ar gyfryngau cymdeithasol a'n cynnwys ni yn **@DofEWales**

Mae Gwobr DofE yn Elusen Gofrestredig rhif 1072490 ac yn yr Alban Rhif: SC038254, ac yn Gorfforaeth y Siarter Brenhinol rhif RC000806. Swyddfa Gofrestredig: Gulliver House, Madeira Walk, Windsor, SL4 1EU

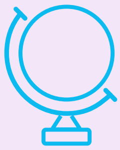
Ffeithiau / ffigurau DofE y gallech fod yn eu crybwyll

Yn y Deyrnas Unedig, ers 1956

Dros 6.5 miliwn o bobl ifanc wedi dechrau taith DofE

Dros 3 miliwn o Wobrau wedi'u cyflawni

144 o wledydd ar draws y byd yn cynnal y DofE



330,000 o bobl ifanc wrthi'n gwneud y DofE yn y Deyrnas Unedig

Bydd y bobl ifanc gyda'i gilydd wedi gwirfoddoli yn eu cymunedau lleol (cyfanswm oriau gwasanaeth) wedi datblygu sgiliau newydd, cymryd rhan mewn gweithgareddau corfforol yn ogystal â chwblhau alldaith. Os hoffech rai ffigurau gwerth cymdeithasol siaradwch â'ch Swyddog Gweithrediadau.

Cyfrifwch:

- Faint o bobl sydd wedi cael cymorth gan weithgaredd gwirfoddoli'r grŵp? A yw hyn yn cyfateb i boblogaeth pentref, tref neu sir leol?
- Sawl awr sydd wedi'u hymrwymo i ddatblygu sgiliau?
- Sawl awr o weithgarwch corfforol? Gan dybio gweithgaredd corfforol cymedrol – faint o galorïau sydd wedi'u llosgi?
- Pa mor bell y teithiodd y criw ar eu halldaith. Ble fyddai hynny'n mynd â nhw? h.y. o'r ysgol / canolfan i... Gallai'r offeryn hwn eich helpu: How Far Is It Between (freemaptools.com)
- Gellir cael rhagor o ystadegau lleol gan eich Swyddog Gweithrediadau

Rhai dyfyniadau ysbrydoledig

Gorffennwch eich araith gyda dyfyniad ysbrydoledig, dyma rai y gall y bobl ifanc uniaethu â nhw.

Cofiwch beth rydych chi wedi'i ddysgu. Ei Gadw fe allwch.

Yoda, *Star Wars*

Chi yw meistr eich tynged: Ni all neb na dim ddod rhyngoch chi a'ch tynged ond chi. Cydiwch dynged wrth y cyrn a chael hwyl.

Kung Fu Panda

Peidiwch ag ofni methiant, ofnwch beidio â chael y cyfle.

Cruz Ramirez, *Cars 3*

Daw eich cryfder gwirioneddol o fod y gorau y gallwch fod. Pwy ydych chi? Beth ydych chi'n ei wneud yn dda? Beth sy'n eich gwneud chi, yn chi?

Po, *Kung Fu Panda*

Mae angen cam cyntaf ar bob antur.

Alys, *Alys yng Ngwlad Hud*

Nid ein galluoedd ni sy'n dangos beth ydyn ni mewn gwirionedd... ond ein dewisiadau.

Dumbledore,
Harry Potter a'r Siambr Gyfrinachau

Mentrwch y tu allan i'ch parth cysurus. Mae'r gwobrau yn werth chweil.

Rapunzel, *Tangled*

Nid oes unrhyw gynhwysyn cyfrinachol, dim ond chi.

Po, *Kung Fu Panda*

Os mai dim ond pethau allwch chi wneud y byddwch yn eu gwneud, fyddwch chi byth yn fwy na phwy ydych chi.

Master Shifu, *Kung Fu Panda*

Rydych chi'n fwy dewr nag y credwch, yn gryfach nag yr ydych yn ymddangos, ac yn ddoethach nag ydych chi'n ei feddwl.

Christopher Robin, *Winnie the Pooh*

Gall eich holl freuddwydion ddod yn wir os ydych chi'n ddigon dewr i'w dilyn.

Walt Disney

Mae bob amser yn ymddangos yn amhosibl nes iddo gael ei wneud.

Nelson Mandela

Mae rhai pobl eisiau iddo ddigwydd, mae rhai pobl yn dymuno iddo ddigwydd, eraill yn dymuno iddo ddigwydd.

Michael Jordan

Ni allwn bob amser adeiladu dyfodol ein hieuenctid, ond gallwn adeiladu ein hieuenctid ar gyfer y dyfodol.

Franklin D. Roosevelt

Dechreuwch trwy wneud yr hyn sy'n angenrheidiol, yna gwnewch yr hyn sy'n bosibl ac yn sydyn rydych chi'n gwneud yr amhosibl.

St Francis of Assisi

Credwch y gallwch ac rydych chi hanner ffordd yno.

Theodore Roosevelt

Does dim byd yn amhosib, mae'r gair ei hun yn dweud 'posibl'!

Audrey Hepburn

Gwneud neu beidio. Does dim ceisio.

Yoda, *Star Wars*

Ni yw pwy rydyn ni'n dewis bod.

Green Goblin, *Spider Man*

Y gwahaniaeth rhwng ennill a cholli gan amlaf yw peidio â rhoi'r gorau iddi.

Walt Disney

5. Syniadau da ar Recordio a Chyflwyno Rhith-gyflwyniad

Efallai y byddwch am ystyried cyflwyniad rhithwir ar gyfer eich canolfan, dyma rai awgrymiadau ar sut i recordio'ch clipiau.

Ffilmio

1. Os ydych yn defnyddio ffôn symudol gwnewch yn siŵr yng ngosodiadau'r camera ei fod wedi'i osod i HD (1280x720) neu uwch o leiaf.
2. Gwnewch yn siŵr eich bod mewn ardal sydd ddim yn rhy swnllyd cyn recordio – er enghraifft: A oes radio neu deledu ymlaen y gallech chi ddiffodd y sain am y tro?
3. Ydych chi'n agos at adeiladwyr yn gweithio y tu allan? Allwch chi symud i ffwrdd?
4. A oes yna bobl gerllaw yn siarad y gallwch symud i ffwrdd oddi wrthynt neu ofyn iddynt fod yn dawel tra byddwch yn recordio?
5. Daliwch eich ffôn ar dirwedd / llorweddol ac **nid** portread / fertigol.
6. Os oes gennych stondin ffôn / trybedd, defnyddiwch hyn i osgoi cryndod.
7. Naill ai ffilmiwch ar y modd hunlun neu gofynnwch i ffrind / aelod o'r teulu eich ffilmio.
8. Arhoswch o leiaf 1 neu 2 eiliad ar ôl i chi daro **recordio** fel nad ydych chi'n torri cychwyn eich recordiad.
9. Arhoswch o leiaf 1 neu 2 eiliad ar ôl i chi daro **stop** fel nad ydych chi'n torri diwedd eich recordiad.
10. Edrychwch ar lens y camera yn uniongyrchol yn hytrach nag ar y sgrin (fel ei fod yn teimlo fel eich bod chi'n edrych yn uniongyrchol ar y gynulleidfa pan fyddwch chi'n ei wylio).
11. Cofiwch siarad yn eglur, efallai y bydd angen i chi arafu ac o bosibl byrhau eich brawddegau.
12. Gwrandewch yn ôl ar y recordiad i wirio am unrhyw broblemau sŵn a golau.
13. Os ydych chi'n ateb cwestiwn, ceisiwch sicrhau bod eich ateb yn frawddeg gyflawn ac yn gwneud synnwyr heb orfod clywed y cwestiwn. E.e. Ar gyfer fy sgil dysgais sut i fod yn DJ a oedd yn gymaint o hwyl gan ei fod yn newydd i mi ac fe wnaeth fy ngalluogi i ddefnyddio fy sgiliau cerddorol mewn ffordd wahanol.
14. Gwiriwch ynganiad enwau ac ymarferwch cyn i chi ddechrau ffilmio.
15. Gofynnwch i'r arweinwyr am unrhyw ddarnau diddorol neu ddoniol o wybodaeth am y bobl ifanc rydych chi'n eu cyflwyno a chynhwyswch y rhain pan fyddwch chi'n darllen eu henw.

Mae Gwobr DofE yn Elusen Gofrestredig rhif 1072490 ac yn yr Alban Rhif: SC038254, ac yn Gorfforaeth y Siarter Brenhinol rhif RC000806. Swyddfa Gofrestredig: Gulliver House, Madeira Walk, Windsor, SL4 1EU

Awgrymau gweledol

1 Ceisiwch osgoi eistedd o flaen ffynhonnell golau mawr fel ffenestr gan y bydd gennych silwét fel yr isod.

2 Ceisiwch osgoi lleoli eich hun gyda rhywbeth yn edrych fel ei fod yn dod allan o'ch pen!

3 Mae'n braf gosod eich hun yn ganolog ac edrych yn uniongyrchol ar y camera fel ei fod yn teimlo fel eich bod yn edrych ar y gynulleidfa.

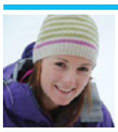
Cynllunio

1. Dewiswch eich rhaglen o'r enghreifftiau **Cyflwyniad Sylfaeni**.
2. Nodwch pwy sydd angen i chi ofyn i recordio clipiau o'ch tîm DofE a rhannwch yr awgrymiadau ffilmio uchod gyda nhw.
3. Dewiswch eich cyflwynydd o'r rhestr **clipiau fideo Cyflwynydd**.
4. Penderfynwch a hoffech gael unrhyw fewnbwn gan **DofE Cymru** a dewiswch y clipiau.
5. Crëwch fontage o ddelweddau neu glipiau fideo o'r bobl ifanc sy'n gwneud gweithgareddau DofE.
6. Tynnwch eich recordiadau at ei gilydd yn gynnar (1/2 wythnos cyn y digwyddiad) i ganiatáu i'ch Tîm TG gyfuno'r clipiau yn un.
7. Rhannwch ddyddiad y cyflwyniad rhithwir a chysylltwch wybodaeth â'r bobl ifanc, rhieni a gwesteion yn gynnar.
8. Anfonwch y gwahoddiad E-bost swyddogol a dolen i'r cyflwyniad o leiaf wythnos cyn y digwyddiad.
9. Anfonwch nodyn atgoffa a dolen i'r cyflwyniad ar y diwrnod.

6. Clipiau Fideo Cyflwynydd

Rydym wedi llunio rhai clipiau fideo llongyfarch gan gefnogwyr enwog DofE Cymru a rhai aelodau o'r tîm sydd efallai'n gyfarwydd i chi. Beth am ddefnyddio un o'r clipiau hyn yn eich cyflwyniad i ddyrchafu cyflawniad y bobl ifanc a helpu i'w wneud yn achlysur cofiadwy.

Os hoffech ddefnyddio unrhyw rai o'r clipiau hyn yn eich cyflwyniad, ebostiwch wales@dofe.org gyda'ch cais ac fe drefnwn i drosglwyddo'r clip i chi. Dyma drosolwg o'r clipiau sydd gennym ar gael, mae bywgraffiadau llawn isod.

	Enw	Trosolwg	Iaith	Hyd clip (munudau)
	Alun Wyn Jones OBE	Chwaraewr Rygbi Proffesiynol, Y Gweilch	Cymraeg / Saesneg	00:40 (C) 00:40 (S)
	Andrea Byrne	Cyflwynydd Teledu a Newyddiadurwr Newyddion ITV Wales	Saesneg	01:20
	Eleri Siôn	Darlledwr a Chyflwynydd BBC Radio Wales / Radio Cymru	Cymraeg / Saesneg	01:50 (C) 01:41 (S)
	George North	Chwaraewr Rygbi Proffesiynol Cymru, Y Gweilch	Saesneg	01.10
	Jennifer Jones	Cyflwynydd newyddion a Newyddiadurwr BBC Wales	Cymraeg / Saesneg	01:31 (C) 01:24 (S)
	Lucy Owen	Cyflwynydd newyddion a Newyddiadurwr BBC Wales	Saesneg	01:26
	Nicole Cooke MBE	Enillydd Medal Aur Olympaidd Seiclo	Saesneg	01:36
	Sian Lloyd	Cyflwynydd Teledu a Newyddiadurwr	Saesneg	01:10
	**Tori James**	Anturiaethwr a Siaradwr	Saesneg	02:00

Mae Gwobr DofE yn Elusen Gofrestredig rhif 1072490 ac yn yr Alban Rhif: SC038254, ac yn Gorfforaeth y Siarter Brenhinol rhif RC000806. Swyddfa Gofrestredig: Gulliver House, Madeira Walk, Windsor, SL4 1EU

6. Clipiau Fideo Cyflwynydd Dathlu Cyflawniad

Enw	Trosolwg	Iaith	Clip	Hyd clip (munudau)
Stephanie Price Cyfarwyddwraig DofE – Cymru	Mae Steph yn arwain tîm Cymru ac yn gyfrifol am ddatblygiad strategol y DofE yng Nghymru. Mae Steph yn aelod o Uwch Dîm Arwain y DU ac yn cyfrannu'n weithredol at strategaeth genedlaethol.	Saesneg	Llongyfarchiadau Camau nesaf	01:21 01:15
Jessica Rumble Swyddog Gweithredu	Mae Jess yn gwasanaethu Caerdydd, Rhondda Cynon Taf a'r colegau Addysg Bellach.	Cymraeg / Saesneg	Llongyfarchiadau Camau nesaf	01:01 (W) 01:00 (E) 01:15 (W) 01:21 (E)
Katrina Long Swyddog Gweithredu	Mae Kat yn gwasanaethu Conwy, Sir Dinbych, Sir y Flint, Gwynedd, Ynys Mon, Wrecsam a Gogledd Powys.	Saesneg	Llongyfarchiadau	01:21
Mel Johnson Swyddog Gweithredu	Mae Mel yn gwasanaethu Blaenau Gwent, Caerffili, Merthyr Tudful, Sir Fynwi, Casnewydd, and Torfaen.	Saesneg	Llongyfarchiadau Camau nesaf	02:01 01:31
Ian Gwilym Uwch Rheolwr Cysylltiadau	Mae Ian yn rheoli perthnasoedd ag ystod eang o gefnogwyr ledled Cymru i helpu mwy o bobl ifanc i gael cyfleoedd i gymryd rhan yn y rhaglen DofE.	Cymraeg / Saesneg	Llongyfarchiadau	02:11
Amy Martin Llysgennad Ieuenctid DofE Cymru	Mae Amy yn ddeilydd Gwobr Efydd, Arian ac Aur a gwblhaodd ei DofE trwy CIC Grŵp Gwobr Sir Frycheiniog. Mae hi wedi mynd ymlaen i fod yn Arweinydd Ifanc ac yn Llysgennad Ieuenctid DofE Cymru ac mae'n canmol DofE am ei helpu i ddarganfod ei chariad at ofalu, a arweiniodd at ei swydd bresennol fel Nyrs Damweiniau ac Achosion Brys mewn ysbyty prysur yn Southampton.	Saesneg		01:40
Paddy Gallagher Llysgennad Ieuenctid DofE Cymru	Mae Paddy yn ddeiliad Gwobr Efydd, Arian ac Aur ac wedi mynd ymlaen i fod yn Arweinydd Ifanc yn ogystal â Llysgennad Ieuenctid DofE Cymru. Yn wreiddiol o Sir Benfro, bu'n ymwneud yn helaeth â chefnogi'r GIG yn ystod pandemig y Coronafeirws, yn ogystal â bod yn ddiffoddwr tân rhan amser yn helpu ei gymuned leol. Mae'n gweithio nawr yn llawn amser fel triniwr galwadau brys ar gyfer gwasanaeth Ambiwlans y Gogledd Orllewin.	Saesneg		01:31

Bywgraffiadau

ALUN WYN JONES OBE

Mae Alun Wyn Jones yn chwaraewr rygbi'r undeb proffesiynol sy'n chwarae i'r Gweilch, ac a ymddeolodd o dîm cenedlaethol Cymru'n ddiweddar. Ar hyn o bryd, ef yw'r chwaraewr rygbi sydd â'r nifer fwyaf o gapiau yn y byd, gyda 158 o gapiau dros Gymru. Mae hefyd yn dal y record am y nifer fwyaf o gapiau dros Gymru a'r nifer fwyaf o gapiau dros Gymru fel capten. Mae'n un o saith chwaraewr Cymru yn unig sydd wedi ennill y Gamp Lawn deirgwaith. Mae hefyd wedi cynrychioli'r Llewod Prydeinig a Gwyddelig (12 cap), un o bedwar chwaraewr sydd wedi'i ddewis i chwarae ar bedair Taith y Llewod. Mae ef hefyd wedi ennill Gwobr Aur DofE.

ANDREA BYRNE

Mae Andrea yn adnabyddus am gyflwyno 'Wales at Six' ar ITV Cymru Wales ac mae'n ymddangos yn gyson ar newyddion ITV. Ymunodd Andrea ag ITV yn 2004, gan ddarlledu i ranbarth Meridian, ac yna symudodd i ITV Cymru Wales yn 2008. Cafodd ei chyfres nodwedd gyntaf gyda mynediad arbennig i griwiau hofrennydd Chinook yn gadael am Afghanistan ei henwebu am wobr RTS. Mae Andrea yn ysgrifennu colofn fisol ar gyfer Cardiff Life, yn ogystal ag erthyglau rheolaidd ar gyfer cyhoeddiadau eraill. Mae hi hefyd yn gweithio ar ei llyfr cyntaf. Yn ei hamser hamdden, mae Andrea yn ysgrifennu, yn darllen, yn rhedeg ac yn yogi a phadl-fyrddiwr brwd! Mae hi wedi cystadlu ym marathon Efrog Newydd a sawl hanner marathon. Mae Andrea yn Noddwr i ArenCymru ac mae hi hefyd yn cefnogi Tomorrow's Generation – elusen dyslecsia a Macmillan Cymru ac mae hi'n ddeiliad Gwobr Aur DofE.

ELERI SIÔN

Ganed a magwyd Eleri yn Aberaeron, ar ôl hyfforddi a gweithio fel cantores a chyflwynydd rhan-amser ar raglenni teledu plant, dechreuodd Eleri ddarllen Cymraeg ym Mhrifysgol Caerdydd. Ar ôl graddio bu'n gweithio fel cynhyrchydd teledu gyda chwmni cynhyrchu Apollo, ar raglenni fel Noc Noc, Cân i Gymru a Dudley. Dros y blynyddoedd mae Eleri wedi cyflwyno nifer o raglenni chwaraeon a di-chwaraeon megis Wawffactor, Heno, darllediadau o Eisteddfod yr Urdd ac Y Briodas Fawr, i enwi dim ond rhai. Gallwch wrando ar Eleri ar The Late Show BBC Radio Wales.

GEORGE NORTH

Mae George North yn chwaraewr rygbi'r undeb proffesiynol sy'n chwarae i'r Gweilch a thîm cenedlaethol Cymru. Mae hefyd wedi cynrychioli Llewod Prydain ac Iwerddon ac ar hyn o bryd mae ganddo'r nifer fwyaf o geisiau mewn rygbi rhyngwladol ymysg chwaraewyr presennol. George yw'r ail sgoriwr ceisiau uchaf erioed i Gymru y tu ôl i Shane Williams. Yn 18 oed, 214 diwrnod, fe ddaeth y chwaraewr ieuengaf erioed i sgorio cais yn ei gêm gyntaf i Gymru. Cafodd ei enwi yn Sgwad y Llewod Prydeinig yn 2013 ar eu taith o amgylch Awstralia. Mae George Siaradwr Cymraeg rhugl. Mae ef wedi ennill Gwobr Aur DofE.

JENNIFER JONES

Mae'r prif gyflwynydd Newyddion, Jennifer Jones, yn cyflwyno rhaglen newyddion gyda'r nos flaenllaw BBC Wales, Wales Today. Yn siaradwr Cymraeg, mae hi hefyd wedi cyflwyno Newyddion Naw ar S4C ac yn ddiweddar bu'n adrodd am gyfres ddogfen heddlu BBC Wales, 'The Crash Detectives'. Mae hi hefyd wedi cyflwyno rhaglen newyddion amser gyrru BBC Radio Wales a Good Evening Wales. Yn wyneb cyfarwydd ar BBC One Wales, mae Jen wedi cynnal digwyddiadau ar gyfer CBI Cymru a Bafta Cymru. Mae hi wedi cyflwyno Gwobrau Aur DofE ym Mhalas St James a Phalas Buckingham – gan roi areithiau ysgogol i bobl ifanc o Gymru. Yn raddedig o Rydychen, hyfforddodd Jen fel actor yng Ngholeg Brenhinol Cerdd a Drama Cymru. Ar ôl degawd yn gweithio fel actor teledu, theatr a radio, dechreuodd ei gyrfa newyddiadurol gyda BBC Radio Cymru yn 2009.

LUCY OWEN

Dechreuodd Lucy ei gyrfa ddarlledu yn BBC Radio Wales fel ymchwilydd, gan symud ymlaen yn ddiweddarach i rôl ohebu a chyd-gyflwyno ar gyfer rhaglen nodweddion. Ymunodd â HTV Cymru ym 1995 fel darllenydd newyddion ar gyfer rhaglenni rhanbarthol yn ystod GMTV, a rhwng 1996 a 2007, bu'n cyd-gyflwyno Wales Tonight, y rhaglen newyddion rhanbarthol ar ITV Wales. Ffarweliodd Lucy â'i rhifyn diwethaf o Wales Tonight yn 2007 ac yn fuan ymunodd â rhaglen newyddion gyda'r nos BBC Cymru, BBC Wales Today. Ers 2016, mae hi wedi cyd-gynnal sioe ddefnyddwyr y BBC X-Ray.

NICOLE COOKE MBE

Mae Nicole Cooke yn feiciwr rasio proffesiynol Prydeinig wedi ymddeol (2013) a greodd hanes yn 2008 gan ddod y beiciwr cyntaf i ennill Ras Ffordd y Gemau Olympaidd a Phencampwriaeth y Byd yn yr un flwyddyn. Daeth Nicole yn adnabyddus fel cystadleuydd ffyrnig a holl-fwriadol, gan sicrhau buddugoliaeth yn y Clasuron undydd yn ogystal â'r Grand Tours. Yn tyfu i fyny yn Y Wig, de Cymru, dechreuodd Nicole rasio yn 11 oed ac yn fuan roedd yn cystadlu ym mhob disgyblaeth, o feicio mynydd i drac, dringo bryniau i cyclo-cross, i fanteisio ar yr holl gyfleoedd rasio gan fod rasys yn brin. Yn breuddwydio am reidio'r Tour de France rhyw ddydd, roedd Nicole eisoes yn hyfforddi gyda phenderfyniad, gan ffitio cymaint o fryniau â phosibl i unrhyw reid hyfforddi, gan gynnwys y beicio dyddiol i'r ysgol, a cheisio dysgu elfennau tacteg rasio ffordd trwy rasio yn yr Iseldiroedd unwaith y flwyddyn i gystadlu mewn rasys cymalau categori ieuenctid.

SIÂN LLOYD

Mae Siân Lloyd yn gyflwynydd teledu cenedlaethol, yn newyddiadurwr a darlledwr adnabyddus. Mae Siân wedi cyflwyno Breakfast (BBC One), y slot newyddion ar Andrew Marr ac mae'n ohebydd ar gyfer newyddion rhwydwaith y BBC. Mae Siân hefyd yn gweithio ar draws genres eraill ac mae wedi cyd-gyflwyno Crimewatch Roadshow (BBC One) gan arwain sioeau byw o heddluoedd ledled y wlad. Mae Siân yn cyflwyno rhaglenni dogfen yn rheolaidd i BBC Cymru a rhaglenni rhwydwaith gan gynnwys Panorama.

Dechreuodd Siân ei gyrfa Teledu a Radio yng Nghymru yn cyflwyno BBC Wales Today a'r rhaglen radio amser gyrru Good Evening Wales ar BBC Radio Wales. Mae Siân yn dal i weithio'n rheolaidd ym myd radio, ar gyfer rhaglenni Today a PM Radio 4. Cafodd Siân ei magu yn Wrecsam ac mae'n siarad Cymraeg. Cyn dod yn newyddiadurwr hyfforddodd Siân fel cyfreithiwr yn gweithio yn Llundain a Hong Kong.

TORI JAMES

Ym mis Mai 2005 daeth Tori yn rhan o The Pink Lady PoleCats, y tîm benywaidd cyntaf erioed i gwblhau Her y Pegynau, ras 360 milltir galed i Begwn y Gogledd Magnetig. Nid yn unig y gorffennodd The Pink Lady PoleCats y ras yn y 6ed safle allan o 16 tîm, gan guro timau o ddynion i gyd ar hyd y ffordd, ond fe wnaethant hefyd rasio trwy diriogaeth eirth gwynion, ar draws rhew môr a oedd yn newid yn gyson a brwydro yn erbyn tymheredd o -40°C. Ddwy flynedd yn ddiweddarach, ar 24 Mai 2007, dringodd Tori i gopa Mynydd Everest (8,850 metr / 29,035 troedfedd). Wrth wneud hynny, hi oedd y fenyw ieuengaf o Brydain (ar y pryd) a'r Gymraes gyntaf erioed i gyrraedd y copa. Ym mis Ionawr 2010, dewisodd Tori fynd ar ddwy olwyn a beicio ar hyd Seland Newydd, cyfanswm o 2400 km, heb gefnogaeth o'r gogledd i'r de. Mae Tori yn byw ac yn gweithio yng Nghaerdydd ar hyn o bryd. Yn ei hamser hamdden mae'n un o gyd-sylfaenwyr y grŵp 'Cardiff Explorers' a lansiodd yn 2010. Hi yw Noddwr Anrhydeddus y Gymdeithas Cŵn Chwilio ac Achub (De Cymru), llysgennad ar gyfer Gwobr DofE, un o gefnogwyr British Exploing ac yn llysgennad i Girlguiding UK. Mae hi wedi ennill Gwobr Aur DofE.

7. Canllawiau Cyfryngau Cymdeithasol

Mae cyfryngau cymdeithasol yn opsiwn gwych ar gyfer hyrwyddo DofE yn eich canolfan, a pha ffordd well o wneud hyn na thrwy ddathlu cyflawniadau eich pobl ifanc yn ennill eu Gwobrau!

Enghreifftiau

Isod mae rhai postiadau enghreifftiol ar gyfer sut y gallech hyrwyddo a rhannu eich digwyddiad ar gyfer dathlu cyflawniad eich pobl ifanc...

1

Hoffem longyfarch yr holl fyfyrwyr Blwyddyn 10 sydd wedi ennill eu Gwobr Arian yr wythnos hon – ymunwch â ni am noson i ddathlu heno, gyda negeseuon llongyfarch gan rai gwesteion arbennig IAWN!

2

Llongyfarchiadau i garfan Efydd eleni sydd newydd gwblhau eu Gwobr #DofE – mae 6 mis o waith caled a dyfalbarhad wedi talu ar ei ganfed! Edrychwn ymlaen at ddathlu gyda chi yn bersonol yn y digwyddiad heddiw, cadwch lygad am rai wynebau cyfarwydd a fydd yn ymuno â ni yn rhithiol!

3

Neithiwr buom yn dathlu'r holl bobl ifanc ffantastig a gyflawnodd eu Gwobrau DofE (Efydd, Arian neu Aur). Cawsom hyd yn oed ymddangosiadau arbennig wedi'u recordio ymlaen llaw gan yr anturiaethwr sydd wedi torri recordiau @ToriJames ac Amy, Llysgennad Ieuenctid Cymru. Da iawn pawb – stop nesa, y Palas!

Mae Gwobr DofE yn Elusen Gofrestredig rhif 1072490 ac yn yr Alban Rhif: SC038254, ac yn Gorfforaeth y Siarter Brenhinol rhif RC000806. Swyddfa Gofrestredig: Gulliver House, Madeira Walk, Windsor, SL4 1EU

Enwau Cyfryngau Cymdeithasol

Cyflwynydd	Twitter	Instagram
Alun Wyn Jones OBE	@AlunWynJones	@alun.wyn.jones
Andrea Byrne	@AndreaByrneTV	@andreabyrnetv
Eleri Siôn	@EleriSion	@elerision1
George North	@George_North	@george_north
Jennifer Jones	@JenVaughanJones	n/a
Lucy Owen	@lucyowenwales	@lucyowenwales
Nicole Cooke MBE	@NicoleCooke2012	n/a
Siân Lloyd	@SianWeather	@sianlloydweather
Tori James	@torijtweets	@torijameseverest
DofE Wales	@DofEWales	@dofewales

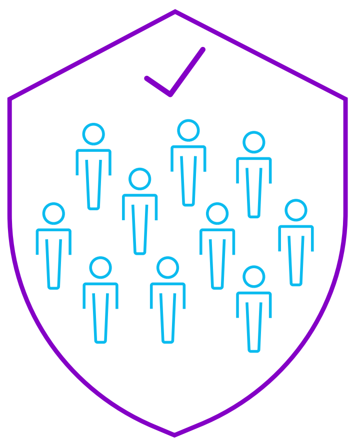
Hashnodau

#DofE

#DofEWales

#CyflawniDofE

Diogelu



Eich cyfrifoldeb chi yw cael y caniatâd priodol i rannu delweddau a dyfyniadau gan bobl ifanc yn eich canolfan, a rhieni neu ofalwyr y rhai dan 18 oed.

Nid yw DofE yn cymryd cyfrifoldeb am y cynnwys a bostir gan awduron unigol ar lwyfannau cyfryngau cymdeithasol mewn ymateb i adnoddau 'Dathlu Llwyddiant'.

8. Enghraifft datganiad i'r wasg

I'w ryddhau ar unwaith

Pobl ifanc yn [lleoliad] yn dathlu llwyddiant [Efydd / Arian / Aur] success

- **Mae [INifer] o bobl ifanc wedi cyflawni eu Gwobr [Efydd / Arian / Aur] DofE Dug Caeredin yn [lleoliad]**
- **Dathlwyd cyflawniadau'r grŵp yma yn ystod digwyddiad yn [lleoliad]**

[dyddiad, lleoliad]

Mae pobl ifanc yn [lleoliad] wedi bod yn dathlu'r wythnos hon wrth iddynt gyflawni eu Gwobrau [Efydd / Arian / Aur] wedi [cyfnod amser e.e. 6 mis] o ymroddiad a dyfalbarhad. Roedd y grŵp yn cynnwys [nifer] o bobl ifanc [ystod rhifau e.e.14-16] oed, a gwblhaodd wahanol weithgareddau i ennill eu Gwobr, gan gynnwys gwirfoddoli yn eu cymuned leol, cymryd rhan mewn ymarfer corff a dysgu sgil newydd. Bu'r grŵp hefyd yn cymryd rhan mewn alldaith [hyd a dull trafnidiaeth] yn [lleoliad], gan roi cyfle iddynt ddatblygu sgiliau newydd fel mordwyo, crefft gwersylla a gwaith tîm.

Yn ystod y noson ddathlu, llongyfarchwyd y grŵp gan [rhowch enwau'r cyflwynwyr a ddefnyddiwyd] mewn [fideo / cyfres o fideos] wedi'u recordio ymlaen llaw. Roedd pawb yn canmol effaith hirhoedlog DofE, ac yn eu hatgoffa i ddiolch i'r holl staff a gwirfoddolwyr sy'n cefnogi Gwobrau DofE.

Dywedodd [Enw], [Arweinydd / Rheolwr / Gwirfoddolwr DofE] "[rhowch ddyfyniad]".

[(Dewisol) "Dyfyniad gan berson ifanc"]

Delwedd wedi atodi. (Delwedd: [Pobl ifanc (Chwith i Dde) RHOWCH ENWAU])

DIWEDD

I gael rhagor o wybodaeth, cyfweliadau neu ffotograffau, cysylltwch â [enw Rheolwr DofE] or email [manylion cyswllt]

IEUENCTID HEB GYFYNGIADAU

Mae Gwobr DofE yn Elusen Gofrestredig rhif 1072490 ac yn yr Alban Rhif: SC038254, ac yn Gorfforaeth y Siarter Brenhinol rhif RC000806. Swyddfa Gofrestredig: Gulliver House, Madeira Walk, Windsor, SL4 1EU

Ynghylch y DofE

Bob blwyddyn, mae Gwobr Dug Caeredin (DofE) yn ysbrydoli cannoedd o filoedd o bobl ifanc – o bob cefndir – i ddatblygu sgiliau, gwytnwch a hunangred. Rydyn ni'n eu helpu i ymgymryd â'u heriau eu hunain, dilyn eu hangerdd, gwneud gwahaniaeth a darganfod doniau nad oeddynt yn ymwybodol eu bod ganddynt. Ers 1956, mae 6.7 miliwn o bobl ifanc wedi gwneud eu DofE.

Y llynedd yn unig, dechreuodd 9,476 o bobl ifanc yng Nghymru eu Gwobr DofE (2021/22) a chyflawni 49,842 o oriau o wirfoddoli drwy eu DofE, gwerth £230,270. Ar hyn o bryd, mae 12,883 o bobl ifanc ledled Cymru yn gweithio tuag at Wobr DofE, gyda chefnogaeth 1,323 o wirfoddolwyr anhygoel.

Gall unrhyw un 14-25 oed gwblhau cyfres o weithgareddau sy'n arwain at Wobr Efydd, Arian neu Aur. Mae pob person ifanc yn llunio ei raglen DofE ei hun – gan ddewis ei weithgareddau ei hun a dewis pa achos i wirfoddoli iddo. Mae'r DofE yn cael ei rhedeg mewn ysgolion, clybiau ieuenctid, ysbytai, asiantaethau maethu, carchardai, clybiau chwaraeon a mwy, ledled y Deyrnas Unedig.

Rydyn ni eisiau i bob person ifanc deimlo'n barod i wneud unrhyw beth, cyflawni unrhyw beth a goresgyn unrhyw beth y mae bywyd yn ei daflu atynt. Dyna pam, dros y pum mlynedd nesaf, ein bod yn anelu at gyrraedd miliwn yn fwy o bobl ifanc drwy ddarparu cymorth wedi'i dargedu i'r rhai sy'n wynebu rhwystrau ychwanegol neu sydd angen cymorth arbenigol i wneud eu DofE. Dysgwch fwy ar **DofE.org**.

9. Bingo

B	I	N	G	O
Wedi bod ar alldaith	Yn Swyddog Cymorth Cyntaf	Yn Ymarfer Ioga	Gall pobi cacen	Wedi cymryd rhan mewn cwrs iaith a diwylliant Gaeleg neu Gymraeg dros wythnos
Gallu darllen map	Wedi/Yn gwirfoddoli yn y gymuned	Yn cymryd rhan mewn chwaraeon tîm	Gall gwau ddilledyn	Wedi gwneud rhywfaint o addysgu gwirfoddol dramor
Yn gallu coginio pryd ar stôf gwersylla	Wedi help rhywun mewn angen	Gwneud ymarfer corff o leiaf unwaith yr wythnos	Gallu ysgrifennu cod cyfrifiadurol	Wedi gwneud ffrind newydd wrth wneud DofE
Gallu defnyddio cwmpawd	Wedi gwirfoddoli gydag Anifeiliaid	Yn gallu rhedeg 400 metr	Yn gallu chwarae offeryn cerdd	Wedi bod ar daith mewn cwch hwylio
Yn gallu codi pabell	Wedi codi arian i elusen	Yn gallu reidio beic	Yn gallu creu fideo	Eisiau gwneud y Lefel nesaf
Yn gwybod beth yw Trangia	Byddaf yn parhau i wirfoddoli	Yn gallu reidio bwrdd sglefrio	Yn gallu gyrru car	Yn gwbl allan o'r Parth cyffordd us arferol ac wedi Goroesi

IEUENCTID HEB GYFYNGIADAU

DofE.org

Mae Gwobr DofE yn Elusen Gofrestredig rhif 1072490 ac yn yr Alban Rhif: SC038254, ac yn Gorfforaeth y Siarter Brenhinol rhif RC000806. Swyddfa Gofrestredig: Gulliver House, Madeira Walk, Windsor, SL4 1EU